

แนวทางการทำความสะอาด
เพื่อป้องกันเชื้อไวรัสโควิด-19
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

จัดทำโดย

นางโสภี ไชยอ่อน พนักงานบริการ

นางกัลยา เนตรสาลี พนักงานบริการ



แนวทางการทำความสะอาด

วิธีการล้างมือให้สะอาด 7 ขั้นตอน ป้องกันไวรัสโควิด - 19

การทำความสะอาดอาคารสถานที่ ครุภัณฑ์ และอุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ

การผสมน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของ **sodium hypochlorite**



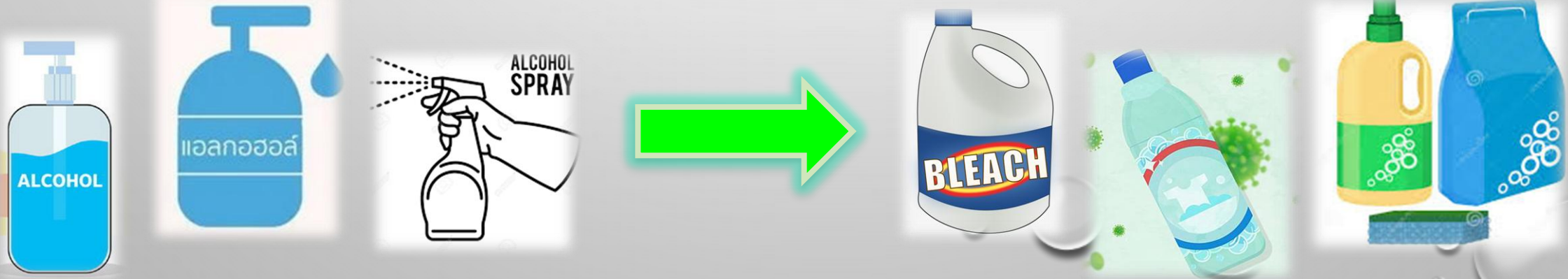
วิธีการล้างมือให้สะอาด 7 ขั้นตอน



การทำความสะอาด

อาคารสถานที่ ครุภัณฑ์ และอุปกรณ์เครื่องใช้ต่าง ๆ

ในสถานการณ์ที่เชื้อไวรัสโควิด-19 กำลังแพร่ระบาดอยู่นี้ จะเป็นช่วงที่แอลกอฮอล์มีความขาดแคลนเป็นอย่างมาก ดังนั้น ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี จึงมีการนำน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของ **sodium hypochlorite** มาใช้ทดแทนแอลกอฮอล์ ในการทำความสะอาดพื้นผิวอาคารต่างๆ ที่สัมผัสร่วมกัน ซึ่งมีประสิทธิภาพในการทำ ความสะอาดและฆ่าเชื้อโรคได้เช่นเดียวกับแอลกอฮอล์



หลักการทำความสะอาด



พื้นผิวสแตนเลส หรือ โลหะ
ใช้แอลกอฮอล์ ในการทำความสะอาด

ก่อนใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ
(ที่มีส่วนผสมของ **sodium hypochlorite**)

ต้องนำมาเจือจางด้วยน้ำ ให้มีความเข้มข้น

ที่สามารถฆ่าเชื้อได้

สิ่งสำคัญ คือ ทำให้สะอาด
อย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ

พื้นผิวอาคารทั่วไป
ใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ
(ที่มีส่วนผสมของ **sodium hypochlorite**)
ในการทำความสะอาด

ควรแต่งกายให้ถูกต้อง เช่น ก่อนใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ
(ที่มีส่วนผสมของ **sodium hypochlorite**) ทำ
ความสะอาด

การแต่งกายในการทำความสะอาด



แว่นครอบตา

ใช้ป้องกันดวงตาจากละอองน้ำสกปรก และสารเคมี



ถุงมือยาง ใช้ได้ทั้งล้างทำความสะอาด และเคลื่อนย้ายสิ่งของ ความหนาของถุงมือ ไม่ควรจะให้บางเกินไป เพื่อให้ปลอดภัยในการเก็บของ และขยะ ซึ่งอาจจะมีสิ่งของที่แตกหักหรือมีคม

หน้ากากนิรภัย และ Face Shield

เพื่อป้องกันอันตรายจากฝุ่นละออง สปอร์ของเชื้อรา เชื้อโรคในอากาศ และกลิ่นเหม็นจากขยะ สิ่งปฏิกูล และ ไอระเหยจากสารเคมีต่างๆ ที่รั่วไหลออกมา



รองเท้าน้ำ สามารถป้องกันเชื้อโรค น้ำ น้ำมัน สารเคมีต่างๆ ป้องกันการลื่นล้มได้ดี และสามารถป้องกันการกระแทก และกระแสไฟฟ้าได้

ผ้ากันเปื้อน

หลังจากมีการใช้งานเสร็จ ควรซักล้างหรือทำความสะอาด ตามความเหมาะสมของชนิดผ้ากันเปื้อนนั่นๆ เช่น ซักล้าง ตาก ใช้น้ำฉีดทำความสะอาด และเก็บไว้ในที่มีอากาศถ่ายเทไม่อับชื้น



การผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ ที่มีส่วนผสมของ **sodium hypochlorite**

ในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ได้มีมาตรการในการผสมน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีส่วนผสมของ **Sodium hypochlorite** ใช้ขึ้นเองภายในศูนย์ ซึ่งมาตรการดังกล่าว มีข้อดีดังนี้

01

สามารถนำมาใช้ทำความสะอาดพื้นผิวอาคาร ครุภัณฑ์ และอุปกรณ์เครื่องใช้ต่างๆ ภายในศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ทดแทนแอลกอฮอล์ที่กำลังขาดแคลนได้

02

ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อแอลกอฮอล์หรือน้ำยาฆ่าเชื้อที่มีราคาแพงได้

03

สามารถทำใช้เองภายในศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ได้ง่าย และเพียงพอกับปริมาณการใช้งานในแต่ละวัน

การสาธิตแต่งกายและการผสมน้ำยาฆ่าเชื้อ



สูตรการเตรียมน้ำยาฆ่าเชื้อ (Sodium Hypochlorite)

$$\text{สูตร} = N1V1 = N2V2$$

เมื่อ $N1$ = ความเข้มข้นของน้ำยาตั้งต้น $V1$ = ปริมาตรที่ต้องการหา

$N2$ = ความเข้มข้นที่ต้องการ $V2$ = ปริมาตรที่ต้องการใช้

ปริมาณที่ต้องการ = 500ml.

ความเข้มข้นของน้ำยาตั้งต้น (%)		5.25		6.00		6.50		10.00	
ปริมาณของน้ำยาต่อน้ำ		ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ
	0.05	4.76	495.24	4.17	495.83	3.85	496.15	2.50	497.50
ความเข้มข้น	0.5	47.62	452.38	41.67	458.33	38.46	461.54	25.00	475.00
ที่ต้องการ (%)	1	95.24	404.76	83.33	416.67	76.92	423.08	50.00	450.00
	5	476.19	23.81	416.67	83.33	384.62	115.38	250.00	250.00

ปริมาณที่ต้องการ = 1,000ml.

ความเข้มข้นของน้ำยาตั้งต้น (%)		5.25		6.00		6.50		10.00	
ปริมาณของน้ำยาต่อน้ำ		ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ
	0.05	9.52	990.48	8.33	991.67	7.69	992.31	5.00	995
ความเข้มข้น	0.5	95.24	904.76	83.33	916.67	76.92	923.08	50.00	950
ที่ต้องการ (%)	1	190.48	809.52	166.67	833.33	153.85	846.15	100.00	900
	5	952.38	47.62	833.33	166.67	769.23	230.77	500.00	500

สูตรเตรียมน้ำยาฆ่าเชื้อ (Sodium Hypochlorite)

ปริมาณที่ต้องการ = 2,000 ml.									
ความเข้มข้นของน้ำยาดั้งเดิม (%)		5.25		6.00		6.5		10	
ปริมาณของน้ำยาต่อน้ำ		ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ
	0.05	19.05	1980.95	16.67	1983.33	15.38	1984.62	10.00	1990
ความเข้มข้น	0.5	190.48	1809.52	166.67	1833.33	153.85	1846.15	100.00	1900
ที่ต้องการ (%)	1	380.95	1619.05	333.33	1666.67	307.69	1692.31	200.00	1800
	5	1904.76	95.24	1666.67	333.33	1538.46	461.54	1000.00	1000

ปริมาณที่ต้องการ = 5,000 ml.									
ความเข้มข้นของน้ำยาดั้งเดิม (%)		5.25		6.00		6.5		10	
ปริมาณของน้ำยาต่อน้ำ		ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ	ใช้น้ำยา	ใช้น้ำ
	0.05	47.62	4952.38	41.6667	4958.33	38.46	4961.54	25.00	4975
ความเข้มข้น	0.5	476.19	4523.81	416.667	4583.33	384.62	4615.38	250.00	4750
ที่ต้องการ (%)	1	952.38	4047.62	833.333	4166.67	769.23	4230.77	500.00	4500
	5	4761.90	238.10	4166.67	833.33	3846.15	1153.85	2500.00	2500

อ้างอิงจาก เอกสารประกอบการอบรม การเตรียมน้ำยาฆ่าเชื้อ การอบรมพัฒนาศักยภาพในการจัดการศพติดเชื้อ
โดย คุณสุใจ ผลอำไพสถิตย์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ โรงแรมมารวย กรุงเทพฯ 27 มกราคม 2559