

การทำความสะอาดสถานที่และเครื่องใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไวรัสโควิด-19 คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

ความเป็นมาและความสำคัญ

โควิด-19 เป็นไวรัสที่ติดต่อผ่านช่องทางหลัก 2 ทางคือ การสูดลมหายใจเอาละอองน้ำมูกน้ำลายที่ปนเปื้อนเชื้อเข้าไป กลไกนี้จะเกิดขึ้นก็ต่อเมื่อเราถูกผู้ป่วยไอ จามรดใส่ หรือพูดคุยกับผู้ป่วยเป็นระยะเวลานาน ส่วนอีกทางหนึ่งคือการสัมผัสกับละอองเหล่านั้น โดยมักจะเป็นมือของเราที่หยิบจับของหรือพื้นผิวที่มีการสัมผัสร่วมกับผู้อื่น เช่น โต๊ะ เก้าอี้ ราวบันได ลูกบิดประตู ปุ่มกดลิฟต์ แล้วเอามือจับบริเวณใบหน้า ตา จมูก และปาก จึงมีคำแนะนำให้ทุกคนล้างมือบ่อยๆ ด้วยเจลแอลกอฮอล์ความเข้มข้นอย่างน้อย 70% หรือฟอกสบู่ แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด และสวมหน้ากากอนามัย

สำหรับสถานที่และเครื่องใช้ที่มีการสัมผัสร่วมกันนั้น เชื้อโควิด-19 สามารถอยู่บนพื้นผิววัสดุได้อย่างน้อย 2-3 วัน ดังนั้นการทำความสะอาดตามแนวทางการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อแบบเดิมที่เคยปฏิบัติจึงไม่เพียงพอที่จะป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 ได้

คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี จึงเห็นความสำคัญของการปรับกระบวนการทำความสะอาดสถานที่ และเครื่องใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อช่วงโควิด-19 เพื่อความปลอดภัยทั้งต่อผู้รับบริการ และบุคลากร

วัตถุประสงค์

1. เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ
2. เพื่อสุขอนามัยที่ดีของผู้รับบริการ ญาติ และบุคลากร ให้ปลอดภัยจากการติดเชื้อ

วิธีดำเนินงาน

มีขั้นตอนดังนี้

1. เตรียมก่อนทำความสะอาด

1.1 เตรียมน้ำยาทำความสะอาด

- เบิกน้ำยาทำความสะอาดที่เตรียมไว้แล้วจากหน่วยจ่ายกลาง ซึ่งการผสมน้ำยาฟอกขาว (Sodium hypochlorite) จะใช้น้ำยาฟอกขาว 5 cc ผสมน้ำให้ได้ 1000cc (ตวงน้ำ 1000 cc แล้วตูดน้ำออก 5 cc ก่อนเติมน้ำยาฟอกขาว 5 cc) ผสมแล้วอยู่ได้ 24 ชม.

- แอลกอฮอล์ 70%

- ผงซักฟอก

1.2 การแต่งกายขณะทำความสะอาดจะต้องสวมอุปกรณ์ป้องกันตัวเอง เพื่อป้องกันคราบสกปรก กระเด็นเปื้อนตัวเรา โดยสวมหมวกคลุมผม หน้ากากอนามัย face shield หรือ แว่นตา เอี่ยมพลาสติก ถุงมือยางชนิดยาว รองเท้าบูท

1.3 อุปกรณ์ทำความสะอาด ไม้กวาด ที่โกยขยะ ไม้ถูพื้น แปรงขัด ผ้า

2. การทำความสะอาด

- 2.1 โตะ เคาน์เตอร์ เก้าอี้ คอมพิวเตอร์ พื้นผิววัสดุที่มีการสัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู ราวจับ เช็ดบ่อยๆด้วย Sodium hypochlorite อย่างน้อย 2 ครั้ง (เช้า-บ่าย) ที่เป็นโลหะเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70%
- 2.2 เติงนอนตรวจครรภ์และหมอน หุ้มด้วยหนังหุ้มเบาะเพื่อให้ทำความสะอาดง่าย ส่วนเก้าอี้สำหรับผู้รับบริการ จัดที่นั่งให้ห่างกัน เช็ดทำความสะอาดด้วย Sodium hypochlorite ทุก 2 ชั่วโมง
- 2.3 ถูพื้นด้วยน้ำยาถูพื้น/น้ำผสมผงซักฟอก 2 ครั้งต่อเวอร์
- 2.4 ล้างห้องสุชา 2 รอบ (เช้า-บ่าย) บริเวณพื้น ขัดล้างด้วยผงซักฟอก ส่วนอื่นๆ เช่น ที่กดชักโครก สายฉีดชำระ ก๊อกน้ำ ลูกบิดที่เป็นโลหะ เช็ดด้วยแอลกอฮอล์ 70% บริเวณที่ไม่ใช่โลหะใช้น้ำยา Sodium hypochlorite หากมีเลือดหรือสารคัดหลั่ง น้ำมูก น้ำลาย ให้ใช้ Sodium hypochlorite ราดทิ้งไว้ 15 นาที แล้วจึงขัดถูด้วยน้ำผสมผงซักฟอก ทำความสะอาดตามปกติ

3. ล้างมือ 7 ขั้นตอนทั้งก่อนและหลังทำความสะอาด

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ได้แนวทางการทำความสะอาดสถานที่และวัสดุต่างๆ ที่ช่วยลดการแพร่กระจายเชื้อ
2. สร้างความมั่นใจในบริการให้กับผู้รับบริการและญาติ

ผู้จัดทำ

นางสุวรรณา อินทมนต์
นางสาวทิพวัลย์ สุดตา

เอกสารอ้างอิง

1. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. คู่มือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน กรณีการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในประเทศไทย.[อินเทอร์เน็ต]. [updated 23 กุมภาพันธ์ 2563 ; เข้าถึงเมื่อ 10 มิถุนายน 2563]. เข้าถึงได้จาก : https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/file/g_other/G42_1.pdf
2. ชนาธิป ไชยเหล็ก. ทำความสะอาดพื้นที่และสิ่งรอบตัวอย่างไรให้ปลอดภัยจากโควิด-19.[อินเทอร์เน็ต]. [updated 7 มีนาคม 2563 ; เข้าถึงเมื่อ 10 มิถุนายน 2563]. เข้าถึงได้จาก : <https://thestandard.co/how-to-clean-and-disinfect-your-home-and-workplace-covid-19/>