

วิธีปฏิบัติ : การทำความสะอาดหอผู้ป่วยในพิเศษ

นางสาวชนิตา เกิดช่วง

พนักงานบริการ

กลุ่มการพยาบาลผู้ป่วยใน

1 . แนวทางปฏิบัติ

หลักในการทำความสะอาดหอผู้ป่วย

1.1 ห้ามใส่สร้อยข้อมือหรือสวมแหวนขณะปฏิบัติงาน เพราะจะทำให้ล้างมือไม่สะอาด และอาจทำให้ถุงมือฉีกขาด

1.2 การเลือกใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองให้เหมาะสมในการทำความสะอาด ดังนี้

- สวมผ้าปิดปากและจมูกชนิดธรรมดา และถุงมือสะอาด
- ในกรณีที่ผู้ป่วยมีการแพร่เชื้อ ให้สวมเอี๊ยมกันเปื้อน ผ้าปิดปากและจมูกชนิดธรรมดา และถุงมือสะอาด
- ในกรณีผู้ป่วยมีการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ (Airborne transmission) ให้สวมผ้าปิดปากจมูกชนิดกรองพิเศษ N95 ใส่เอี๊ยมพลาสติก และ ถุงมือยางอย่างหนา (กรณีพื้นเปียก ต้องสวมรองเท้าหุ้มข้อ)

1.3 การเก็บขยะและเปลี่ยนถุงขยะใบใหม่ ให้เริ่มเปลี่ยนจากขยะรีไซเคิล ขยะทั่วไป ขยะอันตราย และขยะติดเชื้อ

1.4 ทำความสะอาดบริเวณที่สะอาดก่อนบริเวณสกปรก เช่น ทำความสะอาดบริเวณห้องจัดยา เคาน์เตอร์พยาบาล ห้องเตรียมอาหาร ก่อนทำความสะอาดเตียงผู้ป่วย หรือห้องน้ำ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

1.5 การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย ให้เริ่มทำจากบริเวณสิ่งแวดล้อมใกล้ตัวผู้ป่วยไปยังไกลตัวผู้ป่วย

1.6 การใช้ผ้าเช็ดสิ่งแวดล้อม ให้ใช้ผ้าแยกแต่ละพื้นที่ และแยกแต่ละเตียง

1.7 เปลี่ยนถุงมือทุกครั้งภายหลังทำความสะอาดเรียบร้อย และเตียงหรือแต่ละห้อง

1.8 เมื่อสัมผัสสิ่งที่สกปรกแล้ว ห้ามสัมผัสสิ่งที่สะอาด หากสวมถุงมืออยู่ให้ถอดถุงมือ ทำความสะอาดมือ แล้วสวมถุงมือคู่มือใหม่เสียก่อน จากนั้นจึงปฏิบัติงานหรือจับต้องพื้นผิวที่สะอาดได้ตามปกติ

1.9 ให้ทำความสะอาดเตียง หรือห้องผู้ป่วยที่ติดเชื้อเป็นลำดับสุดท้าย

1.10 การกำจัดฝุ่นหรือขยะ ให้ใช้ไม้ดันฝุ่น

1.11 ขณะทำความสะอาดพื้นให้ปิดพัดลม เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจาย

1.12 การทำความสะอาดห้องน้ำ ทำความสะอาดห้องน้ำของบุคลากร ก่อนทำความสะอาดห้องน้ำผู้ป่วย

1.13 น้ำยาทำความสะอาดหอผู้ป่วย ใช้ผงซักฟอก ถ้าผู้ป่วยติดเชื้อให้ใช้ แอลกอฮอล์ 70% ร่วมด้วย

2. ความถี่ของการทำความสะอาดประจำวัน

2.1 การทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย เช่น โต๊ะข้างเตียง โต๊ะक्रमเตียง เสาราวข้างเตียง ให้ใช้ผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อที่โรงพยาบาลกำหนด ไฮเตอร์ผสมน้ำ (1:10) วันละ 1 ครั้ง

2.2 การทำความสะอาดพื้น ให้ใช้น้ำยาทำลายเชื้อที่โรงพยาบาลกำหนด น้ำหมักชีวภาพ วันละ 1 ครั้ง และเมื่อสกปรก

2.3 การทำความสะอาดอ่างล้างมือ ให้ใช้ผงซักฟอก วันละ 2 ครั้ง และเมื่อสกปรก

2.4 การทำความสะอาดห้องน้ำ ให้ใช้ไฮเตอร์ผสมน้ำ 1:10 เทราดพื้นทิ้งไว้ 3-5 นาที จากนั้นขัดพื้นล้างด้วยน้ำเปล่า ต่อด้วยขัดด้วยผงซักฟอกอีก 1 รอบ ห้องน้ำเจ้าหน้าที่ วันละ 2 ครั้ง ห้องน้ำผู้ป่วย วันละ 1 ครั้ง

3. การทำความสะอาดเมื่อผู้ป่วยย้ายหรือจำหน่าย

ห้องเดี่ยวหรือห้องพิเศษ ทำความสะอาดสิ่งแวดล้อมรอบตัวผู้ป่วย ได้แก่ ผนังห้อง โซฟา ตู้เย็น อุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้กับผู้ป่วย โต๊ะข้างเตียง โต๊ะक्रमเตียง เสาน้ำเกลือ ราวข้างเตียง ที่นอน และหมอน ด้วยผ้าชุบน้ำยาไฮเตอร์ผสมน้ำ 1:10 รวมถึงห้องน้ำ

จาน ชาม ช้อนส้อม กระจกน้ำร้อน กระจกบ่อน้ำ ทำความสะอาดด้วยน้ำยาล้างจานและเช็ดให้แห้ง ทำความสะอาด 1 รอบ

4. ผ้าม่าน

ผ้าม่านที่ทำจากผ้า ให้ส่งซักเดือนละ 1 ครั้ง หรือภายหลังการใช้งานกับผู้ป่วยติดเชื้อ หรือเมื่อสกปรก

เอกสารอ้างอิง

กัธร มาลาธรรม และศิริลักษณ์ อภิภาณิชย์. คู่มือการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล.

กรุงเทพฯ: จุฑทอง ; 2558

IC โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี