

นวัตกรรม ผ้าโอบอุ่น

ชื่อผลงานนวัตกรรม ผ้าโอบอุ่น

ชื่อผู้ประดิษฐ์/คิดค้น นางจุฑารัตน์ สุนุกแสน
นางศรัณญา แสนบรรดิษฐ์
นางพูนสุข ลิเหล็ก

ชื่อ/ที่อยู่ของหน่วยงาน หอทารกแรกเกิดป่วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5

หลักการและเหตุผล

ทารกแรกเกิดโดยเฉพาะทารกน้ำหนักน้อย มีความสามารถจำกัดในการปรับตัวเพื่อให้อุณหภูมิร่างกายคงที่ (homoeothermic) ส่งผลให้อุณหภูมิแกนกลางของร่างกาย (core body temperature) มีการเปลี่ยนแปลงไปตามอุณหภูมิสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนแปลง หากไม่มีการควบคุมอุณหภูมิร่างกายของทารกให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ จะทำให้อัตราการเกิดโรค (morbidity) และอัตราการตาย (mortality) ในทารกเพิ่มขึ้น การป้องกันจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดเพราะภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำจะซ้ำเติมทารกที่ป่วยด้วยโรคใดโรคหนึ่งอยู่แล้ว ทำให้มีอาการเจ็บป่วยรุนแรงเพิ่มขึ้น และมีผลเสียที่เกิดจากภาวะนี้มากมาย

ค่าอุณหภูมิทารกแรกเกิดที่วัดได้อาจมีความผิดพลาดเนื่องจากมีสาเหตุหลายประการ เช่น จากเทคนิคการวัดระยะเวลาที่ใช้ไม่ได้ตามเกณฑ์ บางครั้งหนีบปรอทไม่อยู่ในรักแร้ ทารกเคลื่อนไหวร่างกายทำให้ปรอทหลุดออกก่อนเวลา งานทารกแรกเกิดป่วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ได้มีแนวทางการเฝ้าระวังและป้องกันภาวะ Hypothermia โดยเน้นการวัดปรอททางรักแร้ให้ถูกต้องตามมาตรฐาน โดยทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยใช้เวลาในการวัดอุณหภูมิทางรักแร้นาน 5 นาที ส่วนทารกคลอดน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ปกติ วัดอุณหภูมิ 8 นาที แต่มีปัญหาพบว่าการวัดอุณหภูมิทางทารกทางรักแร้ของบางรายระยะเวลายังไม่ได้ตามมาตรฐาน เนื่องจากภาระงานและอัตราค่าจ้างที่จำกัดส่งผลให้อุณหภูมิร่างกายที่วัดได้มีความคลาดเคลื่อน ทางเจ้าหน้าที่หอทารกป่วยจึงคิดพัฒนานวัตกรรม ผ้าโอบอุ่น ขึ้น เพื่อช่วยแก้ปัญหาดังกล่าว

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้การวัดอุณหภูมิร่างกายทารกทางรักแร้ถูกต้องตามมาตรฐาน
2. เพื่อลดระยะเวลากิจกรรมการพยาบาลในการวัดอุณหภูมิร่างกายทารก

ตัวชี้วัด / เป้าหมาย

1. ร้อยละของทารกได้รับการวัดอุณหภูมิร่างกายทารกทางรักแร้ถูกต้องตามมาตรฐาน
2. ร้อยละการเลื่อนหลุดของปรอท ขณะวัดอุณหภูมิร่างกายทารก
3. ร้อยละของการลดระยะเวลาการวัดวัดอุณหภูมิร่างกายทารกทั้งหมด
4. ร้อยละของความพึงพอใจของผู้รับบริการต่อนวัตกรรมผ้าโอบอุ่น มากกว่า 80%

ระยะเวลาดำเนินการ

กันยายน 2561 – สิงหาคม 2562

กระบวนการดำเนินงาน

1. ประชุมคณะเจ้าหน้าที่รับทราบแนวทางการดำเนินงาน
2. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ : ผ้า, เช็มเย็บผ้า, ด้าย, กรรไกร, ผ้าตีนตุ๊กแก (ใช้ติดยัดขณะวัดอุณหภูมิ)
3. ขั้นตอนการประดิษฐ์
 - ตัดผ้าสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาด 15x50 เซนติเมตร (สำหรับทารกน้ำหนักร้อย)
 - ตัดผ้าสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาด 20x60 เซนติเมตร (สำหรับทารกน้ำหนักปกติ)
 - ตัดฟองน้ำเหลี่ยมผืนผ้าให้มีขนาดเล็กกว่าผ้า ด้านละ 1 เซนติเมตร
 - ใส่ฟองน้ำในผ้าและเย็บปิด พร้อมทั้งเย็บเดินเส้น เพื่อป้องกันการเลื่อนของฟองน้ำ
 - เย็บผ้าตีนตุ๊กแก โดยวัดระยะให้เหมาะสมกับขนาดตัวของทารก
4. ทดลองใช้สิ่งประดิษฐ์ และปรับปรุงแก้ไข
5. ประเมินผลตามตัวชี้วัด
6. เผยแพร่ผลงาน

ผลการดำเนินงาน(ช่วงทดลองใช้สิ่งประดิษฐ์)

จากการดำเนินงานทดลองใช้สิ่งประดิษฐ์ ระหว่างเดือนธันวาคม 2561 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ 2562 พบว่าการใช้นวัตกรรมผ้าโอบอุ่น สามารถลดระยะเวลาการวัดอุณหภูมิกายทารกทั้งหมดมากที่สุดถึงร้อยละ 70 อัตราทารกได้รับการวัดอุณหภูมิกายทารกทางรักแร้ถูกต้องตามมาตรฐาน คือ ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยใช้เวลาในการวัดอุณหภูมิกายทารกทางรักแร้นาน 5 นาที ทารกคลอดน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ปกติวัด อุณหภูมิ 8 นาที เพิ่มขึ้นร้อยละ 40 และ อัตราการเลื่อนหลุดของปรอท ขณะวัดอุณหภูมิกายทารก ลดลงร้อยละ 40

ตารางที่1 ผลการดำเนินงาน(ช่วงทดลองใช้สิ่งประดิษฐ์)

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ก่อนการใช้นวัตกรรม (ก.ย.61พ.ย.61)	หลังการใช้นวัตกรรม (ธ.ค.61-ก.พ.62)
ร้อยละของทารกได้รับการวัดอุณหภูมิกายทารกทางรักแร้ถูกต้องตามมาตรฐาน	>80%	50%	90%
ร้อยละการเลื่อนหลุดของปรอท ขณะวัดอุณหภูมิกายทารก	<30%	50%	10%
ร้อยละของการลดระยะเวลาการวัดอุณหภูมิกายทารกทั้งหมด	>30%	0%	70%

ความพึงพอใจ(ช่วงทดลองใช้สิ่งประดิษฐ์)

จากผลการสำรวจความพึงพอใจของผู้ทดลองใช้นวัตกรรมทั้งหมด 20 คน (พยาบาลงานทารกแรกเกิดป่วยจำนวน 5 คน ,พยาบาลห้องคลอดจำนวน 5 คน และพยาบาลตึกหลังคลอดจำนวน 10 คน) พบว่า มีความพึงพอใจด้านความสวยงามน่าใช้มากที่สุด ร้อยละ 97.5 รองลงมาคือด้านประโยชน์ต่อผู้ทดลองใช้และผู้ให้บริการร้อยละ 90 สำหรับด้านความสะดวกในการวัดอุณหภูมิกายให้ทารก และด้านการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย มีความพึงพอใจน้อยที่สุด ร้อยละ 65

ตารางที่2 ความพึงพอใจของผู้ใช้นวัตกรรม

เรื่อง	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
1. ด้านการใช้ประโยชน์ได้จริง					
1.1 นวัตกรรมทำให้ท่านสะดวกในการวัดอุณหภูมิกายให้ทารก	65.0% (13/20)	25.0% (5/20)	10.0% (2/20)	-	-
1.2 นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน	87.5% (15/20)	12.5% (5/20)	-	-	-
1.3 นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและผู้ให้บริการ	90.0% (18/20)	10.0% (2/20)	-	-	-
2. ด้านความปลอดภัย					
ท่านหรือผู้ให้บริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย	85.0% (17/20)	10.0% (2/20)	5% (1/20)	-	-
3. ด้านความสวยงาม					
นวัตกรรมมีความสวยงามน่าใช้	97.5% (19/20)	2.5% (1/20)	-	-	-
4. ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน					
นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย	65.0% (13/20)	25.0% (5/20)	10.0% (2/20)	-	-

ประโยชน์ที่คิดว่าจะได้รับ

1. การวัดอุณหภูมิกายทารกทางรักแร้ถูกต้องตามมาตรฐาน
2. ลดระยะเวลาในการวัดการวัดอุณหภูมิกายทารกทางรักแร้
3. สามารถนำนวัตกรรมไปเผยแพร่ให้หน่วยงานที่ให้การดูแลทารกแรกเกิด เช่น ห้องคลอด ตึกหลังคลอด

แผนพัฒนาต่อเนื่อง

1. นำนวัตกรรมมาใช้อย่างต่อเนื่อง
2. เผยแพร่นวัตกรรม หน่วยงานที่มีการวัดอุณหภูมิทารกแรกเกิด เช่น ห้องคลอด ตึกหลังคลอด คลินิกนมแม่ ห้องตรวจโรคเด็ก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพและโรงพยาบาลในเขตบริการสุขภาพที่ 5
3. ติดตามประเมินผลการใช้นวัตกรรม

การประดิษฐ์นวัตกรรม



ก่อนใช้นวัตกรรม



ทดลองใช้นวัตกรรม



แบบประเมินความพึงพอใจ

แบบประเมินความพึงพอใจการใช้งานนวัตกรรม ผ้าโอบอุ่น

ขอขอบคุณท่านที่ตอบแบบสอบถามเกี่ยวกับนวัตกรรมของสถานพยาบาลแห่งนี้ เพื่อเป็นการพัฒนานวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง ความคิดเห็นของท่านจึงมีคุณค่าต่อการพัฒนา ขอให้ท่านทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่เห็นสมควรกับคำถาม เพื่อรวบรวมนำไปปรับใช้ในข้อเสนอแนะของท่านจำแนกความพึงพอใจ เป็น 5 ระดับ คือ 5= มากที่สุด 4 =มาก 3= ปานกลาง 2 =น้อย 1 =น้อยที่สุด

เรื่อง	ระดับความพึงพอใจ				
	5	4	3	2	1
1. ด้านการใช้ประโยชน์ได้จริง					
1.1 นวัตกรรมทำให้ท่านสะดวกในการวัดอุณหภูมิกายให้ทารก					
1.2 นวัตกรรมมีความเหมาะสมต่อการใช้งาน					
1.3 นวัตกรรมมีประโยชน์ต่อท่านและผู้ให้บริการ					
2. ด้านความปลอดภัย					
ท่านหรือผู้ให้บริการสามารถใช้นวัตกรรมได้โดยไม่ก่อให้เกิดอันตราย					
3. ด้านความสวยงาม					
นวัตกรรมมีความสวยงามน่าใช้					
4. ด้านความคุ้มค่า คุ่มทุน					
นวัตกรรมทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า มีประสิทธิภาพ ไม่ฟุ่มเฟือย					
รวมคะแนน					

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม

.....

.....

.....

.....