

นวัตกรรม มุ้งอุ่นจิ้ง

ชื่อผลงานนวัตกรรม มุ้งอุ่นจิ้ง

ชื่อผู้เสนอผลงาน นางสาวนันท์นิตย์ โยตะสี

ชื่อ/ที่อยู่ของหน่วยงาน งานผู้ป่วยใน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

ปัญหา/ที่มา/แรงบันดาลใจ

งานผู้ป่วยในรับ case หลังคลอดและทารกอยู่กับมารดาตั้งแต่ 2 ชั่วโมงหลังคลอด ผู้ปฏิบัติงานพบปัญหาว่ามีภาวะ hypothermia เนื่องจากในทารกแรกเกิด ศูนย์ควบคุมอุณหภูมิยังทำหน้าที่ไม่สมบูรณ์จึงได้คิดประดิษฐ์นวัตกรรมมุ้งอุ่นจิ้งขึ้น เพื่อให้ทารกปลอดภัย และลดภาวะ hypothermia ในทารกแรกเกิดให้มากที่สุด

เป้าหมายและวัตถุประสงค์

1. ลดภาวะ hypothermia ในทารกแรกเกิด
2. ทารกปลอดภัยไม่มีภาวะแทรกซ้อนจากการเกิด hypothermia
3. สร้างความเชื่อมั่นให้กับมารดาหลังคลอดในการดูแลบุตร และมารดาเกิดความสุขสบายหลังคลอด สามารถเปิดเครื่องปรับอากาศได้ตามปกติ

กระบวนการสร้างนวัตกรรม

อุปกรณ์ใช้

1. มุ้งครอบเด็ก
2. พลาสติกหนา
3. ด้ายเย็บมุ้ง เข็มเย็บ

วิธีการประดิษฐ์

1. นำผ้ามุ้งมาวัดขนาดให้ครอบคลุมได้กับที่นอนเด็กทารก (Crib เด็กอ่อน)
2. จากนั้นนำพลาสติกหนามาวัดขนาดกับมุ้งที่ใช้ครอบเด็ก โดยตัดพลาสติกให้เลยกึ่งกลางของมุ้ง เพื่อไม่ให้พลาสติกครอบ crib ทั้งหมด เพื่อระบายอากาศได้ มองเห็นเด็ก และสะดวกในการนำตัวเด็กออกมาจาก crib
3. เย็บพลาสติกที่ตัดแล้ว ให้ติดกับมุ้ง



วิธีการใช้ และการพัฒนาต่อเนื่อง

นำมาทดลองใช้กับห้องพักรักษาผู้ป่วยใน (ห้องพิเศษ) เพราะส่วนมากมารดาหลังคลอดเปิดเครื่องปรับอากาศเย็น เพราะมารดาหลังคลอดส่วนมากจะร้อน และไม่สบายเมื่อให้นมลูก ถ้าอากาศร้อน

วิธีการคือ โดยการนำมุ้งมาครอบที่ crib เด็กอ่อน โดยนำทารกนอนในมุ้งครอบ หลังการทดลองใช้พบปัญหาคือพลาสติกที่เย็บกับมุ้งสั้นเกินไป ต้องให้เลยกึ่งกลางของมุ้ง หลังจากนั้นนำมาปรับปรุงใหม่พับเก็บได้ง่าย ลมจากเครื่องปรับอากาศผ่านเข้ามุ้งได้มากขึ้น ทำให้อุณหภูมิภายใน crib เหมาะสม



นำมุ้งมาครอบที่ crib เด็กที่ละด้าน



ดึงแผ่นพลาสติกให้ตึงไปคลุมอีกด้านหนึ่ง
ป้องกันลมเข้าไปใน crib



ใช้มุ้งครอบพลาสติกเพื่อความสวยงาม

ผลการดำเนินงาน

หลังจากทดลองใช้กับทารกจำนวน 20 คน วัดอุณหภูมิ 24 ชั่วโมงวัดทุก 4 ชั่วโมงทารกแรกเกิดที่อยู่ใน crib มุ้งอุ่นจึง อุณหภูมิอยู่ในช่วง 36.7-37.3 องศาเซลเซียสและทารกที่อยู่ข้างนอก crib มุ้งอุ่นจึง อุณหภูมิจะอยู่ในช่วง 36.6-37.0 องศาเซลเซียส และถ้าช่วงที่เปิดแอร์อุณหภูมิของทารกก็จะลดต่ำลง อยู่ในช่วง 36.5-36.8 องศาเซลเซียสได้ ส่วนทารกที่อยู่ใน crib มุ้งอุ่นจึง จะมีอุณหภูมิไม่เปลี่ยนจากเดิม และหลังจากทดลองใช้ ไม่พบภาวะ hypothermia ในทารกที่ใช้มุ้งอุ่นจึง มารดาเกิดความพึงพอใจและต้องการที่จะใช้ต่อเนื่องจนกลับบ้าน ทารกหลับได้สนิทไม่ร้องกวน และลดแสงที่ส่องตาเวลาเปิดไฟ

ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการและผลลัพธ์

ตัวชี้วัด (KPI)	เป้าหมาย (Target)	ผลลัพธ์ที่ปฏิบัติได้
ร้อยละของการเกิดภาวะ Hypothermia ในทารกแรกเกิด	0 %	ไม่เกิดภาวะ hypothermia = 0 %

สรุปผลการดำเนินงาน

มารดาให้ความร่วมมือ เจ้าหน้าที่ตระหนัก และให้ความร่วมมือในการน่านวัตกรรมไปใช้ ทำให้ทารกไม่เกิดภาวะ Hyperthermia

ปัญหาอุปสรรค คือ จำนวน crib ไม่พอใช้กับเด็ก

โอกาสพัฒนา วัสดุอุปกรณ์ที่ได้คงทน และใช้ได้นานขึ้น