

## อุปกรณ์การป้องกันส่วนบุคคล และขั้นตอนการแต่งตัวสำหรับผู้ช่วยงานทันตกรรม

### ก่อนรับบริการทันตกรรม

เพื่อให้การควบคุมการติดเชื้อและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อในคลินิกทันตกรรม เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ผู้ที่จะเข้ารับการรักษาทูกรายควรมีการนัดหมายล่วงหน้า และเมื่อผู้ป่วยมารับบริการควรจัดที่นั่งรอให้มีระยะห่างระหว่างกัน 1-2 เมตร มีการวัดอุณหภูมิร่างกาย และสอบถามประวัติในช่วง 14 วันที่ผ่านมา ตลอดถึงประวัติการเป็นโรค COVID-19 หากมีความเสี่ยงข้อใดข้อหนึ่ง ควรหลีกเลี่ยงหรือเลื่อนการรักษาทางทันตกรรมออกไปอย่างน้อย 14 วัน ขณะอยู่ในคลินิก ผู้ป่วยทุกรายต้องสวมมาสก์ตลอดเวลา ในทุกหัตถการของการรักษาต้องปฏิบัติตามมาตรการ Standard Precautions (แนวทางการรักษาทางทันตกรรมหลังการผ่อนคลายมาตรการ COVID-19 ฉบับที่ 2 วันที่ 26 มิถุนายน 2563 โดยทันตแพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ) ซึ่งประกอบด้วย การล้างมือ การสวมเครื่องป้องกันตนเองส่วนบุคคล มาตรการเสริมอื่น ๆ เพื่อลดจำนวนเชื้อ และปริมาณละอองฝอย การเตรียมเครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ให้ปลอดเชื้อ การทำความสะอาดภาชนะบรรจุวัสดุหรือน้ำยาต่างๆ ที่ใช้ในงานทันตกรรม การดูแลสิ่งแวดล้อม พื้นผิวสัมผัสต่างๆ อากาศที่หมุนเวียนภายในคลินิก และการจัดการขยะติดเชื้อ

### บริการทันตกรรม

จำแนกบริการทันตกรรม ตามความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อทางอากาศ ได้ดังนี้

#### 1.การรักษาที่ไม่เกิดหรือเกิดละอองฝอยจากหัตถการในระดับต่ำ

ได้แก่ ถอนฟัน การยึดครอบฟันที่หลุด เคลือบ/ทาฟลูออไรด์

ขูดหินปูนด้วยเครื่องมือ hand instrument เกลารากฟัน ซ่อมฟันปลอม ฯลฯ

#### 2.การรักษาที่เป็นหัตถการที่ก่อให้เกิดการฟุ้งกระจายของละอองฝอย

(aerosol generating procedures: AGPs)

ได้แก่ อุดฟัน ขูดหินปูน กรอฟันเพื่อทำครอบฟัน เคลือบหลุมร่องฟัน

การรักษาที่ใช้ด้ามกรอฟัน handpieces , Ultrasonic scalers , Air-Water syringe

## สำหรับหัตถการที่ไม่มีการฟุ้งกระจาย

1. ใส่ MASK (Surgical Mask)
2. หมวกคลุมผม (Hair net)
3. เสื้อกาวน์กันน้ำ (Waterproof gown / Isolation gown)
4. ถุงมือ 1 ชั้น (Disposable gloves) ถ้ากรณีถอนฟันเป็นถุงมือ 2 ชั้น
5. รองเท้าหุ้มปิด รองเท้าสำหรับห้องผ่าตัด (Shoe cover)
6. สวมแว่นตากันกระเด็น (Goggle)
7. หน้ากากกันกระเด็น (Face shield)



## สำหรับหัตถการที่มีการฟุ้งกระจาย

1. ใส่ N95 MASK หรือ Surgical Mask 2 ชั้น
2. หมวกคลุมผม (Hair net)
3. เสื้อกาวน์กันน้ำ (Waterproof gown / Isolation gown)
4. Leg cover
5. ถุงมือชั้นที่ 1 (Disposable gloves)
6. แว่นตากันกระเด็น (Goggle)
7. หน้ากากกันกระเด็น (face shield)
8. ถุงมือชั้นที่ 2 (Disposable gloves)



## ตัวอย่าง ลำดับขั้นตอนการแต่งกายสำหรับงานหัตถการที่มีการฟุ้งกระจาย

### ขั้นตอนที่1 ล้างมือ 7 ขั้นตอน



ขั้นตอนที่2 ใส่ N95 หรือ Surgical Mask (เนื่องจาก N95 ราคาแพงและหาซื้อยากจึงใช้ Surgical Mask โดยการใช้การ Seal ด้วย Micropore และสวมทับด้วย Surgical Mask อีก 1 ชั้น)



ขั้นตอนที่ 3 สวมหมวกคลุมผม (Hair net)



ขั้นตอนที่ 4 สวมชุดกาวน์กันน้ำ (Water proof gown / Isolation gown)



ขั้นตอนที่ 5 สวม Leg cover



ขั้นตอนที่ 6 ล้างมือให้สะอาด



ขั้นตอนที่ 7 สวมถุงมือชั้นที่ 1



ขั้นตอนที่ 8 สวมแว่นตากันกระเด็น (Goggle)



ขั้นตอนที่ 9 สวมถุงมือชั้นที่ 2



ขั้นตอนที่ 10 สวมหน้ากากกันกระเด็น (Face Shield)



## พร้อมปฏิบัติงาน

