

บทความ "จะซื้อยาสมุนไพร ต้องดูอะไรบ้าง?"

ศิริประภา หาบุนผา
แพทย์แผนไทย ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี



รวมข้อมูลน่ารู้
Tips & Trick
Thai Traditional and Complementary

ยาฟ้าทะลายโจร, ยาหอม, ยาเบบี๋

- ✓ ขึ้นทะเบียนกับ ออย.ถูกต้อง ตรวจสอบได้
- ✓ ต้องได้มาตรฐาน GMP
- ✓ บรรจุภัณฑ์ต้องป้องกันความชื้น ป้องกันแสง และต้องปิดสนิท
- ✓ ยังไม่หมดอายุ
- ✓ ราคาสมเหตุผล
- ✓ ความคุ้มค่า

จะซื้อยาสมุนไพร ต้องดูอะไรบ้าง?

f การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี 032-327-824 ต่อ 2275

ปัจจุบัน กระแสความนิยมเรื่องยาสมุนไพรมีจำนวนมากขึ้น ทำให้หลายๆคนหันมาสนใจที่จะซื้อผลิตภัณฑ์ยาสมุนไพรมาทานเป็นทางเลือก ทั้งนี้ถ้าจะไปซื้อยาสมุนไพรมาทาน สิ่งที่จะต้องดูก่อนเลือกซื้อยาสมุนไพร คือ

1.ยาสมุนไพร ต้องผ่านการขึ้นทะเบียนกับ ออย. อย่างถูกต้อง และที่สำคัญต้องสามารถตรวจสอบได้ (ปัจจุบันมีการแอบอ้างเลขทะเบียน ออย. เป็นจำนวนมาก ต้องดูให้ดีๆ โดยสามารถตรวจสอบได้ที่เว็บไซต์ของ ออย. <http://pca.fda.moph.go.th/service.php>)

2.ยาสมุนไพร ต้องผลิตจากแหล่งผลิตที่ได้มาตรฐาน GMP เพื่อลดความเสี่ยงในการปนเปื้อนเชื้อแบคทีเรียและเชื้อราในยา

3.ภาชนะ บรรจุภัณฑ์ ต้องปิดสนิท ต้องป้องกันความชื้น และแสงแดดได้ เนื่องจากยาสมุนไพรจะเสื่อมสภาพเมื่อโดนความชื้นและแสง

4.วันหมดอายุ เพราะบ่อยครั้งที่เรามักจะเจอกับยาสมุนไพรที่ไม่ระบุวันหมดอายุและมาในรูปแบบต่างๆ เช่น ยาสมุนไพรแบบลูกกลอน หรืออัดแคปซูลแล้วใส่ถุงซิปล็อคที่ขายตามตลาดต่างๆ ทั่วไป เพราะหากเรากิน

ยาที่หมดอายุเข้าไปนอกจากประสิทธิภาพของยาจะลดลงแล้ว อาจเกิดอันตรายอีกด้วย (ทางที่ดี ควรเลือกยาที่มีวันที่ผลิต และวันหมดอายุบอกชัดเจน และเป็นยาที่มีวันหมดอายุอย่างน้อยมากกว่า 1 ปี)

5.ราคาต้องสมเหตุสมผล ปกติเรามักจะพบว่าราคาสมุนไพรมักจะแพงกว่ายาแผนปัจจุบัน ทั้งนี้ก็มาจกปัจจัยมาจากหลายสาเหตุ ทั้งกระบวนการผลิตที่ซับซ้อน สมุนไพรตั้งต้นที่หาได้ยากราคาแพง แต่ในบางครั้งเราอาจจะพบว่ายาสมุนไพร บางช่วงเวลาจะมีราคาที่แพงกว่าความเป็นจริงมาก โดยเฉพาะเวลาที่มีกระแสในโลกออนไลน์ พ่อค้าแม่ค้าก็มักจะขึ้นราคาจนสูงลิบลัว เช่น ฟ้าทะลายโจร ในช่วงที่ covid-19 ระบาดหนักๆ จะพบว่าราคาแพงขึ้นเป็นเท่าตัว ดังนั้นแนะนำว่า"อย่าซื้อร้านนั้นเลย" ให้เลือกซื้อสมุนไพรจากร้านอื่นที่มีราคาสมเหตุสมผลจะดีกว่า หรือถ้าหาไม่ได้ ก็รับประทานสมุนไพรในรูปแบบปรุงเป็นอาหาร จะดีกว่า

6. ราคาต้องคุ้มค่างับประโยชน์ที่ได้รับ คือ มีสรรพคุณ ขอบ่งใช้ที่ชัดเจน ถ้าเป็นสมุนไพรชนิดใหม่ก็ต้องมีงานวิจัยรองรับว่ามีประสิทธิภาพในการรักษา ไม่ใช่เป็นการกล่าวอ้างลอยๆ หรือต้องมีตำราแพทย์แผนไทยรองรับ (เช่น ยา ก. ราคาเม็ดละ 100 บาท แต่บอกสรรพคุณไม่ชัดเจน บอกแค่จะช่วยรักษาโรคนั้นโรคนี้ได้ อันนี้อย่าซื้อเลย เพราะอาจจะเสียเงินเปล่า)