

ทำความรู้จัก ฟ้าทะลายโจร VS กระชาย ในสถานการณ์ COVID-19



รับประทาน
อย่างไรให้ปลอดภัย ?

แพทย์แผนไทยมีคำตอบ !

ฟ้าทะลายโจร



ข้อบ่งใช้

- บรรเทาอาการไอ เจ็บคอ
ท้องเสียที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ
- ใช้ในการรักษาผู้ป่วย COVID-19
(กลุ่มสีเขียว) ให้ยาฟ้าทะลายโจร ที่มี
ปริมาณสารแอนโดรกราโฟไลด์ วันละ
180 mg. แบ่งครั้งละ 60 mg ก่อน
อาหาร เช้า-กลางวัน-เย็น



กระชาย



ข้อบ่งใช้

- สมุนไพรพื้นบ้าน นิยมนำมาประกอบ
อาหาร มีสรรพคุณบรรเทาอาการท้องอืด
ท้องเฟ้อ ขับลม
- การศึกษาในสัตว์ทดลองในการใช้
ฆ่าเชื้อไวรัส COVID-19 นำมาวิเคราะห์
เปรียบเทียบ มนุษย์หนัก 50-60 kg.
ต้องใช้สารสกัดกระชาย 1,250 mg/วัน
มาจากกระชายประมาณ 1.7 kg.
เป็นการรับประทานเกินขนาด

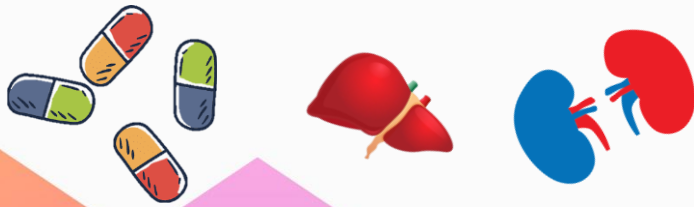


ฟ้าทะลายโจร



ข้อควรระวัง

- ผู้ที่รับประทานยาละลายลิ่มเลือดหรือยาต้านการแข็งตัวของเลือด
- หากรับประทานติดต่อกันเกิน 5 วัน อาจส่งผลต่อดับและไต



กระชาย



ข้อควรระวัง

- ผู้ที่รับประทานยาละลายลิ่มเลือดหรือยาต้านการแข็งตัวของเลือด
- หากรับประทานมากเกินไปจะทำให้เกิดแผลร้อนใน แสบร้อนทางเดินอาหาร



ฟ้าทะลายโจร

กระชาย

ข้อห้ามใช้

- ผู้แพ้สมุนไพร
- หญิงตั้งครรภ์ / ให้นมบุตร



ห้าม !! รับประทานเพื่อป้องกัน COVID-19





การรับประทานฟ้าทะลายโจรร่วมกับกระชาย
ตามกระแสนิยม มีประโยชน์หรือไม่ ?

มีการทดลองใช้สมุนไพรทั้งสองชนิดเพื่อรักษาผู้ติดเชื้อ COVID-19 ในเรือนจำ โดยกลุ่มแรกให้กระชายร่วมกับฟ้าทะลายโจร กลุ่มที่สองให้ฟ้าทะลายโจรเพียงอย่างเดียว พบว่ากลุ่มที่ให้ฟ้าทะลายโจรเพียงอย่างเดียวได้ผลดีกว่า **ดังนั้นการรับประทานควบคู่กันจึงเกินความจำเป็น**