

การส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปาก

BLUE BOOK Application

แอปพลิเคชัน สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



Function Blue Book Application

ผู้สูงอายุ ร่วมกับญาติ

Easy Assessment

คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
ตามมาตรฐาน
ทราบผลความเสี่ยง/ปกติ
ในด้านต่างๆ



Health Literacy

ค้นหาความรู้ดูแลสุขภาพ
สำหรับผู้สูงอายุ
จากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ

Health Check

บันทึกประวัติสุขภาพได้ด้วยตนเอง
และเจ้าหน้าที่
เช่น ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) รอบเอว
ระดับน้ำตาลในเลือด
ความดันโลหิต โรคประจำตัว จำนวนฟัน

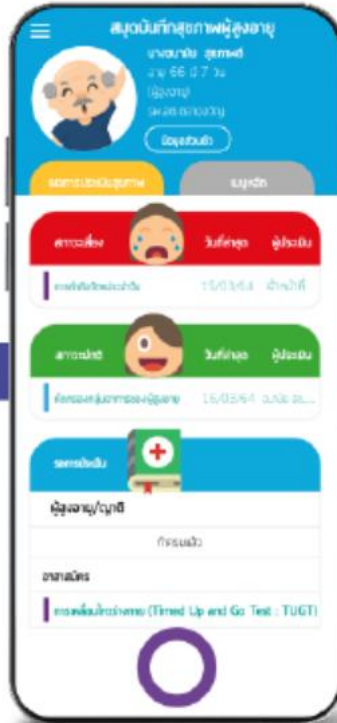


Area Reports

รายงานสำหรับเจ้าหน้าที่ เช่น
ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ
ตั้งแต่ระดับพื้นที่ จนถึง ระดับประเทศ

Line Official Account

ใช้งานง่ายผ่านระบบ Line
เพิ่มเพื่อน @bluebook

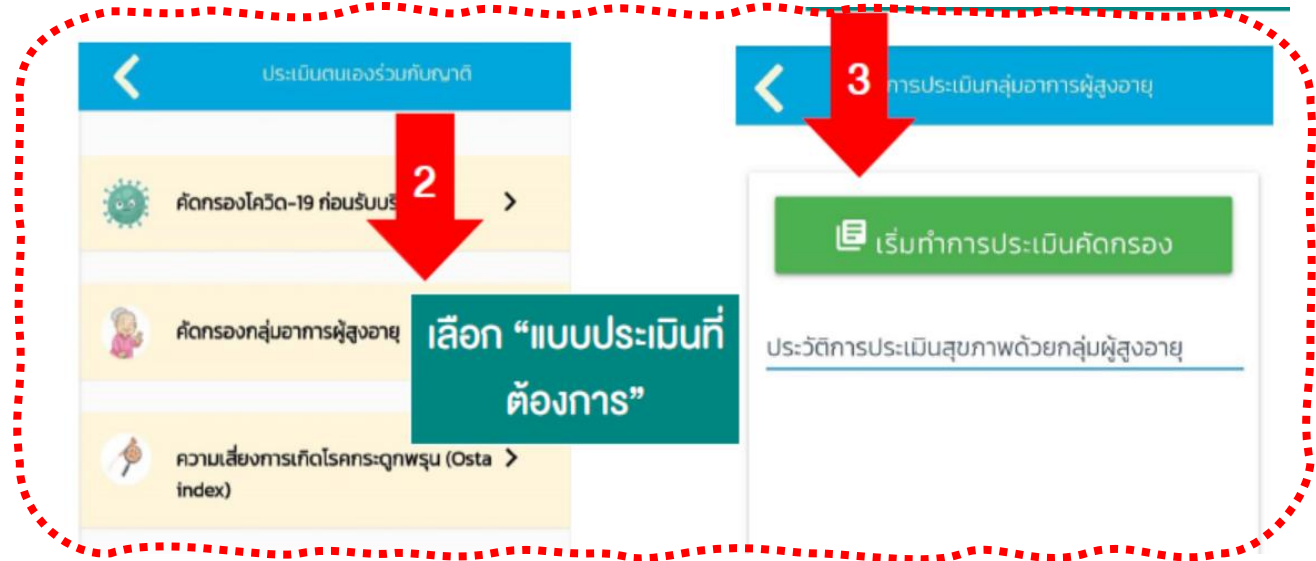


3.เมนูหลัก

หน้าหลัก
สำหรับผู้ลงทะเบียน "ผู้สูงอายุ"



4.ฟังก์ชันการใช้งาน





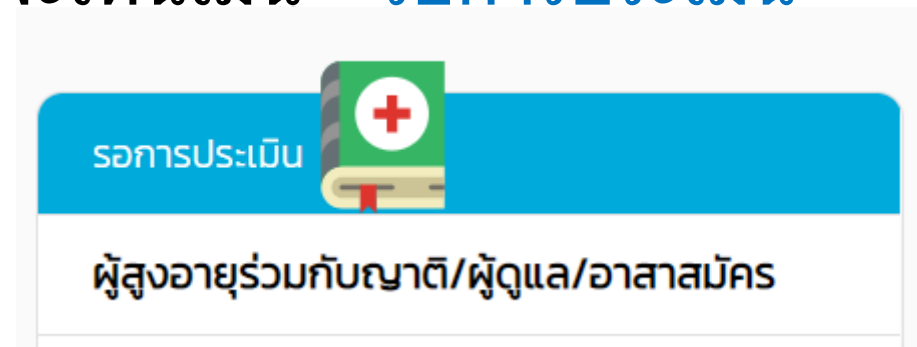
หน้าหลัก

สำหรับผู้ลงทะเบียน "เจ้าหน้าที่..."

" ผลการประเมินสุขภาพ "

ถ้าเคยประเมินสุขภาพแล้ว
จะมีข้อมูลในกล่อง สภาวะเสี่ยง / ปกติ

ถ้ายังไม่เคยประเมินสุขภาพ
เลื่อนหน้าจอ ลงไปด้านล่าง
จะเห็นเมนู " รอการประเมิน "



รอกการประเมิน
ผู้สูงอายุร่วมกับญาติ/ผู้ดูแล/อาสาสมัคร
คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน
ประเมินช่องปากและการกลืน
ปัญหาการนอนหลับ
ความเสี่ยงการเกิดโรคกระดูกพรุน: OSTA index
โอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด: Thai CVD risk
ข้อเข่าเสื่อมเบื้องต้น
อาสาสมัคร/เจ้าหน้าที่
การกิจวัตรประจำวัน (ADL)
เจ้าหน้าที่
สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุโดยทันตบุคลากร
สุขภาวะทางตา
คัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อมทางคลินิก

1. แบบคัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน

- 1.ด้านความคิดความจำ
- 2.ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย
- 3.ด้านการขาดสารอาหาร
- 4.ด้านการมองเห็น
- 5.ด้านการได้ยิน
- 6.ด้านการซึมเศร้า
- 7.ด้านการกลั่นปัสสาวะ
- 8.ด้าน ADL
- 9.ด้านสุขภาพช่องปาก

คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน

9.ด้านสุขภาพช่องปาก

 การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ



9. ด้านสุขภาพช่องปาก

• ท่านมีความยากลำบากในการเคี้ยวอาหารแข็งหรือไม่

☐ มี

☐ ไม่มี

• ท่านมีอาการเจ็บปวดในช่องปากหรือไม่

☐ มี

☐ ไม่มี




บันทึกการประเมิน

ข้อ1.

ท่านมีความยากลำบาก
ในการเคี้ยวอาหารแข็งหรือไม่?

ข้อ2.

ท่านมีอาการเจ็บปวด
ในช่องปากหรือไม่?

ตอบคำถามครบ 9 ด้าน



หน้าต่าง "การแปลผล"

การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

การแปลผล		
ด้านความคิดความจำ		
สมรรถภาพสมอง		ปกติ
ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย		
เดินไปและเดินกลับ		สามารถทำได้
ประวัติการหกล้ม		มี
ด้านการขาดสารอาหาร		
น้ำหนักลดลงมากกว่า 3 กิโลกรัม		ไม่มี
ความอยากอาหารลดลง		ไม่มี
ด้านการมองเห็น		
ปัญหาดวงตา		ไม่มี
ด้านการได้ยิน		
ได้ยินทั้งหูซ้ายและหูขวา		ปกติ

ด้านการซึมเศร้า		
หดหู่ เศร้า กังวล สิ้นหวัง		ไม่มี
เมื่อทำอะไรไม่เพลิดเพลิน		มี
ด้านการกลืนปัสสาวะ		
มีปัสสาวะเล็ดหรือปัสสาวะรด		ไม่มี
ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน		
ความสามารถช่วยเหลือตนเองได้		ปกติ
ด้านสุขภาพช่องปาก		
ความยากลำบากในการเคี้ยวอาหาร		ไม่มี
อาหารเจ็บปวดในช่องปาก		ไม่มี

ยืนยัน

ความรู้และสุขภาพ

การประเมินกลุ่มอาการผู้สูงอายุ

เริ่มทำการประเมินคัดกรอง

ประวัติการประเมินสุขภาพด้วยกลุ่มผู้สูงอายุ

ครั้งที่	1
วันที่	08/06/64
ความคิดความจำ	ปกติ
ด้านการเคลื่อนไหวร่างกาย	เสี่ยง
ด้านการขาดสารอาหาร	ปกติ
ด้านการมองเห็น	ปกติ
ด้านการได้ยิน	ปกติ
ด้านการซึมเศร้า	เสี่ยง
ด้านการกลืนปัสสาวะ	ปกติ
ด้านการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	ปกติ
ด้านสุขภาพช่องปาก	ปกติ
สรุปผลสุขภาพ	เสี่ยง
รายละเอียด	
ผู้ประเมิน	ดลฤดี แก้วสวาท
แก้ไขการประเมินสุขภาพ	
ลบผลการประเมิน	

รอกการประเมิน



ผู้สูงอายุร่วมกับญาติ/ผู้ดูแล/อาสาสมัคร

คัดกรองกลุ่มอาการ 9 ด้าน

ประเมินช่องปากและการกลืน

ปัญหาการนอนหลับ

ความเสี่ยงการเกิดโรคกระดูกพรุน: OSTA index

โอกาสเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด: Thai CVD risk

ข้อเข้าเสื่อมเบื้องต้น

อาสาสมัคร/เจ้าหน้าที่

การทำกิจวัตรประจำวัน (ADL)

เจ้าหน้าที่

สุขภาพช่องปากผู้สูงอายุโดยทันตบุคลากร

สุขภาวะทางตา

คัดกรองโรคข้อเข้าเสื่อมทางคลินิก

2. แบบประเมินช่องปาก และการกลืน

<

ประเมินสภาพช่องปากและการกลืน

1. ท่านมีภาวะปากแห้ง - น้ำลายน้อย เช่น หลังทานอาหารแห้ง ต้องดื่มน้ำตามทันที เพื่อช่วยการกลืน หรือ มีอาการลิ้นแห้งติดเพดานปาก กระพุ้งแก้มติด

☐ ใช่

☐ ไม่ใช่

2. ท่านมีอาการกลืนลำบาก สำลักน้ำ หรือ อาหาร

☐ มี

☐ ไม่มี

3. ท่านมีสภาพช่องปากสะอาด ไม่มีกลิ่นปาก

☐ ใช่

☐ ไม่ใช่

บันทึกการประเมิน

<

2/2

>

2. แบบประเมินช่องปาก และการกลืน

ข้อ1.

ท่านมีภาวะปากแห้ง-น้ำลายน้อย
เช่น หลังทานอาหารแห้ง ต้องดื่มน้ำตามทันที
เพื่อช่วยการกลืน หรือ มีอาการลิ้นแห้งติดเพดานปาก
กระพุ้งแก้มติด

ข้อ2.

ท่านมีอาการกลืนลำบาก สำลักน้ำ หรืออาหาร

ข้อ3.

ท่านมีสภาพช่องปากสะอาด ไม่มีกลิ่นปาก

ประเมินสภาพช่องปากและการกลืน

การแปลผล : เสี่ยง

ภาวะปากแห้ง - น้ำลายน้อย	ไม่ปกติ
กลืนลำบาก สำลักน้ำ หรือ อาหาร	ปกติ
สภาพช่องปากสะอาด ไม่มีกลิ่นปาก	ปกติ

ยืนยัน

การส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปาก

BLUE BOOK Application

แอปพลิเคชัน สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ



Function Blue Book Application



Line Official Account

ใช้งานง่ายผ่านระบบ Line
เพิ่มเพื่อน @bluebook

Easy Assessment
คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
ตามมาตรฐาน
ทราบผลความเสี่ยง/ปกติ
ในด้านต่างๆ



เจ้าหน้าที่สาธารณสุข



Health Literacy

ค้นหาความรู้ดูแลสุขภาพ
สำหรับผู้สูงอายุ
จากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ



Health Check
บันทึกประวัติสุขภาพได้ด้วยตนเอง
และเจ้าหน้าที่
เช่น ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) รอบเอว
ระดับน้ำตาลในเลือด
ความดันโลหิต โรคประจำตัว จำนวนฟัน



Area Reports

รายงานสำหรับเจ้าหน้าที่ เช่น
ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ
ตั้งแต่ระดับพื้นที่ จนถึง ระดับประเทศ



เจ้าหน้าที่

- สามารถประเมินผลสุขภาพผู้สูงอายุ กลุ่มเสี่ยงตามเกณฑ์มาตรฐานแบบประเมิน โดยละเอียดผ่านทาง Application
- สามารถเห็นสถานะข้อมูลสุขภาพของผู้สูงอายุในระดับพื้นที่
 - แบบรายบุคคล (Individual)
 - แบบสรุปผลภาพรวมบนรายงานใน Dashboard



การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่

เมนูหลัก
สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

บันทึกข้อมูลการประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ
โดย

- เมนู "สแกนเพื่อให้บริการ"
- เมนู "รายชื่อผู้สูงอายุ"



การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่

เมนู "สแกนเพื่อให้บริการ"

ให้บริการ

ค้นหา 

☒ Health ID ☐ เลขบัตรประชาชน

ค้นหา



การประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่

เมนู "รายชื่อผู้สูงอายุ"



หน้าหลักของ
"ผู้สูงอายุ"



คัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อมทางคลินิก

แบบบันทึกสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

กดที่รูปซีพินเพื่อนบันทึกข้อมูล

ซ้าย

ซ้าย

รีเฟรชข้อมูล



ไม่พบชีพจร

03

พบฟันที่ตัวฟัน หรือรากฟัน

०३



พบฟันผู้ที่ได้รับการอุด หรือครอบแล้ว

03

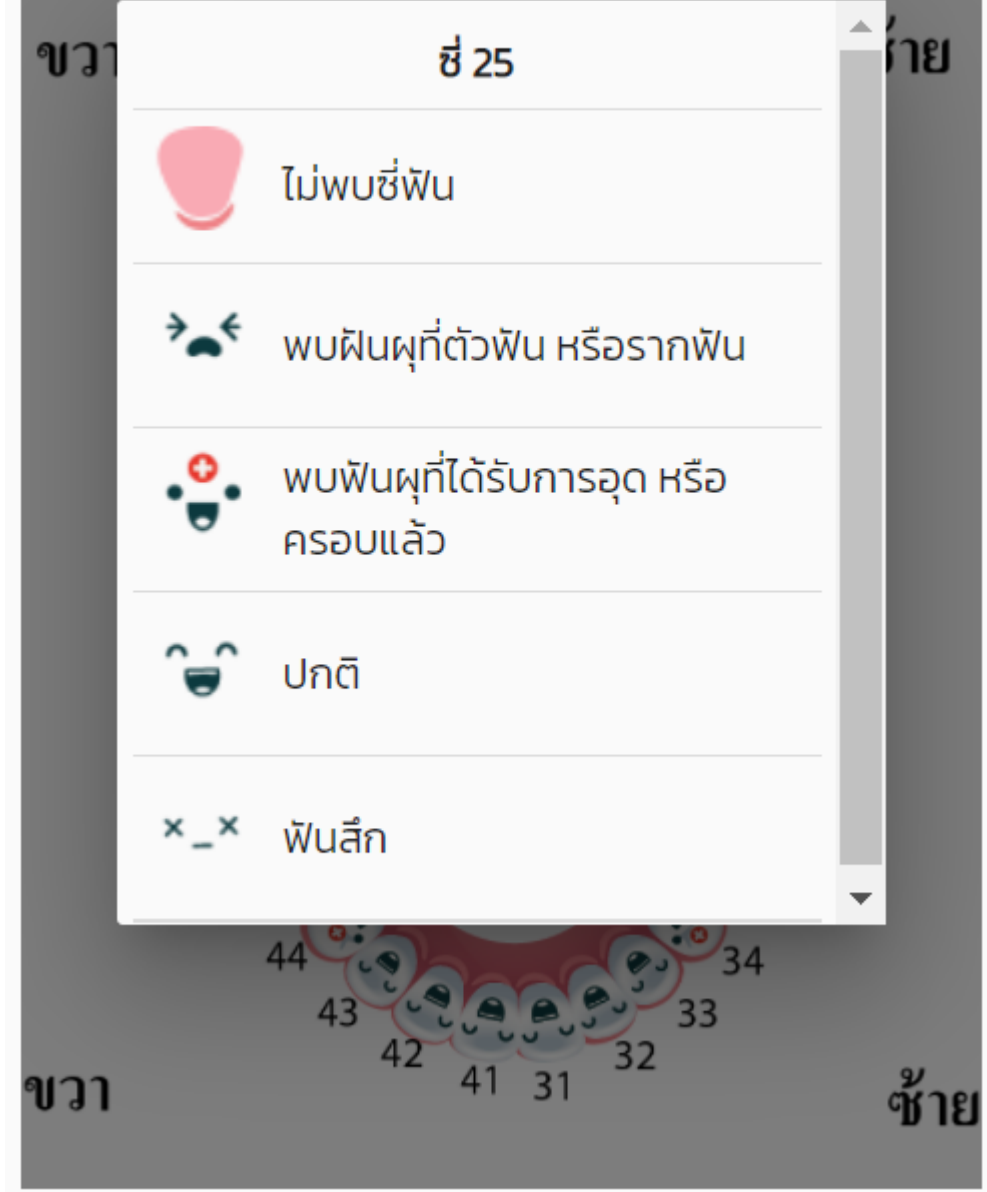
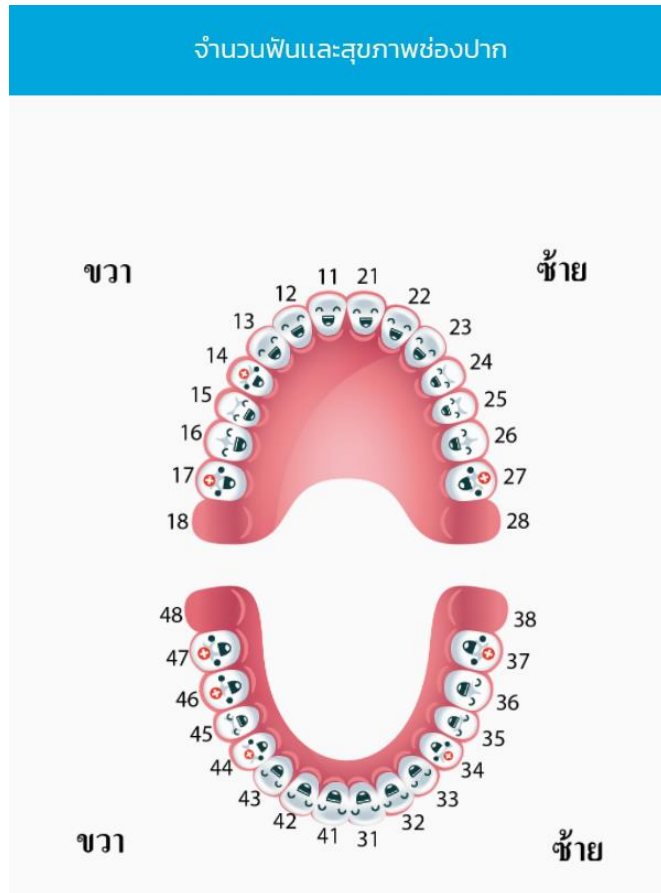


ປກຕີ

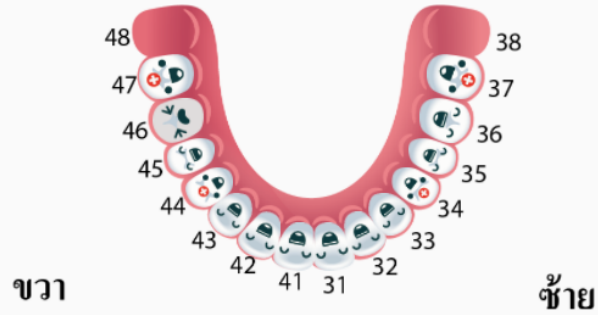
32 ཕྱི་

แบบบันทึกสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

กดที่รูปซี่ฟันเพื่อบันทึกข้อมูล



แบบบันทึกสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ



กรอกข้อมูลทุกซี่ฟัน

กดปุ่ม "รีเฟรชข้อมูล"

App. จะสรุปข้อมูลตรวจสุขภาพช่องปากให้

ฟันปกติ

ฟันผุ/ถอน/อุด

ฟันสึก

รวมจำนวนฟันแท้ที่ใช้งานได้

และคู่สบฟันหลัง

	ไม่พบซี่ฟัน	4 ซี่
	พบฟันผุที่ตัวฟัน หรือรากฟัน	1 ซี่
	พบฟันผุที่ได้รับการอุด หรือครอบแล้ว	7 ซี่
	ปกติ	20 ซี่
	ฟันสึก	0 ซี่

สรุป : ฟันที่ใช้งานได้ 28 ซี่ จำนวนคู่สบ 8 คู่สบ

แบบบันทึกสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

บันทึกผลการประเมินสภาพช่องปากผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่

ประเมินสภาพช่องปากผู้สูงอายุ

ข้อมูลทั่วไป

1. การจัดกลุ่มตามการปฏิบัติงานวัตรประจำวัน (ADL)

ไม่มีข้อมูล ADL

2. โรคทางระบบที่สำคัญ

- ☐ เบาหวาน
- ☐ ความดันโลหิตสูง
- ☐ หลอดเลือดและหัวใจ
- ☐ มะเร็งช่องปาก
- ☐ อื่นๆ ที่ต้องกินยาเป็นประจำ

✓ ไม่มีโรค

3. ความสามารถในการเคี้ยวกลืนอาหาร

☒ ปกติ ☐ มีปัญหา

4. มีอาการเจ็บปวดในช่องปาก

☒ ไม่มี ☐ มี

ข้อมูลจาก
แบบประเมิน ADL
และแบบคัดกรอง
กลุ่มอาการ 9 ด้าน

การตรวจสภาวะช่องปาก

1. มีฟันไม่เพียงพอต่อการใช้งาน

จำนวนฟันแท้ที่ใช้งานได้ 28 ซี่

จำนวนคู่สบฟันหลังทั้งฟันแท้และฟันเทียม 8 คู่สบ

☒ ไม่พบปัญหา ☐ พบปัญหา

2. ความจำเป็นในการใส่ฟันเทียม

☐ ไม่จำเป็น ☒ จำเป็น

3. ฟันผุ / รากฟันผุ 1 ซี่

☐ ไม่พบปัญหา ☒ พบปัญหา

4. เหงือกและเนื้อเยื่อปริทันต์

☐ เหงือกอักเสบ ☐ มีหินน้ำลายชัดเจน

☐ ปริทันต์อักเสบหรือมีฟันโยก

☒ ไม่พบปัญหา ☐ พบปัญหา

5. รอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก เช่น แผลเรื้อรัง , รอยสีขาว แดง

☐ ไม่พบปัญหา ☐ พบปัญหา

ข้อมูลข้อ 1 จาก
แบบบันทึกชีพัน

แบบบันทึกสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

บันทึกผลการตรวจสภาวะช่องปากผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่

ข้อ1. มีฟันไม่เพียงพอต่อการใช้งาน (App. ใส่ข้อมูลให้อัตโนมัติ)

จำนวนฟันแท้ที่ใช้งานได้ ซี่

จำนวนคู่สบฟันหลัง คู่สบ

☐ ไม่พบปัญหา

☐ พบปัญหา

ข้อ2. ความจำเป็นในการใส่ฟันเทียม

☐ ไม่จำเป็น

☐ จำเป็น

ข้อ3. ฟันผุ / รากฟันผุ ซี่

☐ ไม่พบปัญหา

☐ พบปัญหา

แบบบันทึกสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ

ข้อ4. เหงือก และเนื้อเยื่อปริทันต์

☐ เหงือกอักเสบ

☐ มีหินน้ำลายชัดเจน

☐ ปริทันต์อักเสบ/มีฟันโยก

☐ ไม่พบปัญหา

☐ พบปัญหา

ข้อ5. รอยโรคเสี่ยงมะเร็งช่องปาก เช่น แผลเรื้อรัง , รอยสีขาว แดง

☐ ไม่พบปัญหา

☐ พบปัญหา

ข้อ6. สภาพเหงือกแห้ง น้ำลายน้อย

☐ ไม่พบปัญหา

☐ พบปัญหา

ข้อ7. ฟันสึก

☐ ไม่พบปัญหา

☐ พบปัญหา

ข้อ8. การดูแลอนามัยช่องปาก

☐ ไม่พบปัญหา

☐ พบปัญหา

Function Blue Book Application

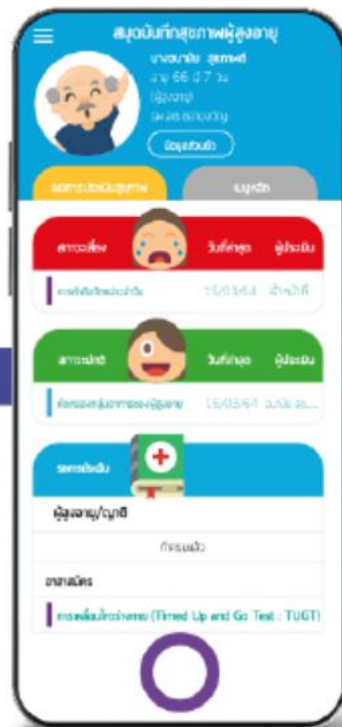


Line Official Account

ใช้งานง่ายผ่านระบบ Line
เพิ่มเพื่อน @bluebook

Easy Assessment

คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
ตามมาตรฐาน
ทราบผลความเสี่ยง/ปกติ
ในด้านต่างๆ

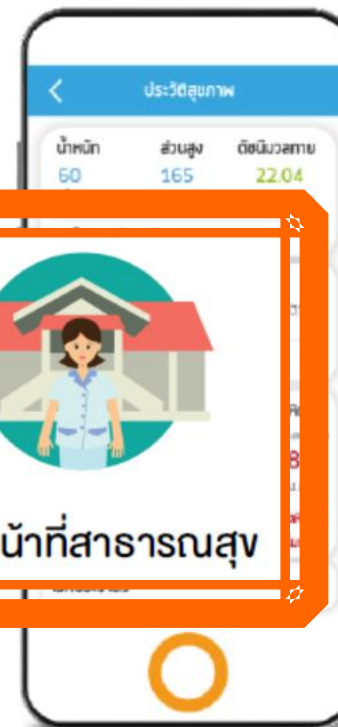


Health Literacy

ค้นหาความรู้ดูแลสุขภาพ
สำหรับผู้สูงอายุ
จากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ

Health Check

บันทึกประวัติสุขภาพได้ด้วยตนเอง
และเจ้าหน้าที่
เช่น ค่าดัชนีมวลกาย (BMI) รอบเอว
ระดับน้ำตาลในเลือด
ความดันโลหิต โรคประจำตัว จำนวนฟัน



Area Reports

รายงานสำหรับเจ้าหน้าที่ เช่น
ข้อมูลทั่วไปและข้อมูลสุขภาพผู้สูงอายุ
ตั้งแต่ระดับพื้นที่ จนถึง ระดับประเทศ



รายงานสุขภาพผู้สูงอายุ



รายงานภาพรวม



รายงานการคัดกรอง



รายงานประวัติสุขภาพ



รายงานผู้ใช้งาน

การส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปาก

BLUE BOOK Application

แอปพลิเคชัน สมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ

