

ความปลอดภัยกับการทำงาน

ในการปฏิบัติงานต่าง ๆ นั้น สิ่งสำคัญประการหนึ่งที่ต้องคำนึงถึงคือ “ความปลอดภัย” เพราะหากเกิดอันตรายจากการปฏิบัติงานผลเสียที่อาจเกิดขึ้นอาจจะนำความเดือดร้อนทั้งต่อตัวเองและผู้อื่น บางครั้งอาจเกิดความรุนแรงความเสียหายที่เกิดขึ้นอาจถึงกับทุพพลภาพ หรือ ถึงแก่ชีวิต ฉะนั้นผู้ปฏิบัติงานควรให้ความสำคัญและคำนึงถึง “ความปลอดภัยไว้ก่อน”

สาเหตุที่ทำให้เกิดอันตรายจากการทำงาน มีหลักใหญ่ๆ แบ่งออกได้ 4 ประการ

- 1.เกิดจากผู้ปฏิบัติเอง เช่น การแต่งกายขณะปฏิบัติงานไม่รัดกุม ชายเสื้อรุ่มร่าม สวมใส่เครื่องประดับ ร่างกายไม่ปกติ มีความเครียด อ่อนเพลีย เจ็บป่วย
- 2.เกิดจากเครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ เช่น เครื่องมือไม่พร้อมใช้งาน ชำรุด หรืออุปกรณ์บางอย่างหมดอายุ
- 3.เกิดจากการจัดระบบงาน เช่น ระบบงานอาจวางแผนไว้ไม่ดี
- 4.เกิดจากสภาพแวดล้อม เช่น พื้นที่บริเวณปฏิบัติงานไม่เหมาะสม มีแสงสว่างไม่เพียงพอ

แนวทางในการปฏิบัติงานเพื่อให้เกิดความปลอดภัย

- 1.ในการปฏิบัติงานต้องมีสติระลึกไว้เสมอว่า คิดก่อนทำและปลอดภัยไว้ก่อน
- 2.โต๊ะบริเวณที่ปฏิบัติงานจะต้องสะอาด
- 3.เก็บเครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ ให้เป็นสัดส่วนเพื่อความสะดวกในการหยิบใช้งาน
- 4.หากปฏิบัติงานไฟฟ้า ควรตัดกระแสไฟฟ้าให้เรียบร้อยเพื่อป้องกันอันตราย
- 5.อุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้าจะต้องมีการต่อสายดินเพื่อป้องกันไฟรั่ว
- 6.อย่านำเครื่องมือที่มีความคมใส่กระเป๋าเสื้อหรือกางเกงขณะปฏิบัติงาน
- 7.อย่าใช้ไขควงแทนสว่านหรือสกัด
- 8.อย่าใช้ค้อนหรือตะไบที่มีด้ามหลวมหรือแตกและอย่าใช้ตะไบแทนค้อน
- 9.ก่อน หลัง ปฏิบัติงานควรตรวจสอบสภาพเครื่องมืออุปกรณ์และทำความสะอาดทุกครั้ง



การป้องกันอุบัติเหตุ อุบัติเหตุเกิดขึ้นได้ตลอดเวลา วิธีการที่ดีที่สุด คือการป้องกันก่อนที่จะเกิดขึ้น สามารถกระทำได้นี้

1. ตรวจสอบเครื่องมือเครื่องใช้และบำรุงรักษาให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
 2. มีความพร้อมในทุกๆด้าน ของร่างกายขณะปฏิบัติงาน
 3. จัดบริเวณปฏิบัติงานให้เรียบร้อย ไม่มีสิ่งกีดขวางหรือบดบังแสงสว่าง
 4. ขณะปฏิบัติงานในที่สูง ต้องมีเครื่องป้องกัน เช่น เข็มขัดนิรภัย
 5. หากปฏิบัติงานใกล้ วัตถุไวไฟ ควรมีอุปกรณ์ เช่น ถังดับเพลิงวางไว้ใกล้ๆ
- หลักความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน การปฏิบัติงานเราควรยึดหลัก 5 ส. อันได้แก่ สะสาง สะดวก สะอาด สุขลักษณะ และสร้างนิสัย

ผู้จัดทำ 1.นายฉนวน แสงสะอาด 2.นางปราณี ภาคสวรรค์