



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๕ อําเภอ

ยาสมุนไพรปลอดภัย เมื่อใช้ถูกหลัก





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี

หลักการเลือกใช้อาสมุนไพรร หรือผลิตภัณฑ์สมุนไพรร

ถูกต้อง

ปลอดภัย

ถูกส่วน

ถูกวิธี

ถูกขนาด



ถูกต้น

- ✓ ชื่อพ้องหรือชื่อซ้ำกัน
- ✓ ชื่อท้องถิ่น
- ✓ ชื่อแตกต่างกันแต่อาจเป็นพืชชนิดเดียวกัน หรือชื่อเหมือนกันแต่เป็นพืชคนละชนิด



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี

ถูกส่วน

- ✓ ส่วนไหนต้องนำมาใช้ : ราก ดอก ใบ เปลือกผล เมล็ด
- ✓ ความสุข แก่ อ่อน ดิบของสมุนไพร





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

ถูกขนาด

- ✓ ขนาด/ปริมาณที่รับประทาน
- ✓ ช่วงอายุวัย
- ✓ ระยะเวลาในการใช้





กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี

ดูทีวี

- ✓ วิธีการใช้ยา : กิน ทา พอก แช่
- ✓ วิธีการเตรียมยา : ต้ม/เด็ยว/
ดอง/สกัด



ถูกโรค

- ✓ สมุนไพร รักษาโรคได้
- ✓ สมุนไพร แสลงกับโรคได้



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๕ อ่างทอง