

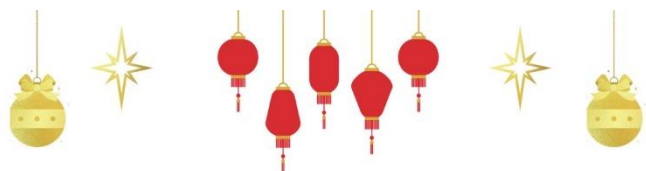
บทความ การนวดทุยหนาในกลุ่มวัยเด็ก Pediatrics of Traditional Chinese Medicine

นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลิ้ง งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี



การแพทย์แผนจีน นอกจากมีหัตถการการฝังเข็ม ครอบแก้ว สมุนไพร ยังมี
หัตถการนวดทุยหนาเป็นการนวด กด คลึง ดึง ถู นวด บีบ กลิ้ง เป็นต้น บนร่างกาย
ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน บำบัดรักษาโรคและกระตุ้นการไหลเวียนของเลือด
และปรับสมดุลร่างกาย

การนวดทุยหนาในกลุ่มวัยเด็ก เป็นแขนงหนึ่งที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน คน
จีนสมัยโบราณเลี้ยงดูบุตรให้แข็งแรง ป้องกันก่อนเกิดโรคภัยไข้เจ็บ แพทย์แผนจีน
เป็นแพทย์ทางเลือกที่ช่วยการแยกแยะวิเคราะห์โรค(辩证论治) และ การ
รักษาแบบองค์รวม (整体观念) ใช้ทฤษฎีหยินหยางปรับธาตุทั้งร่างกายให้
แข็งแรง



การนวดทุยหนา ในกลุ่มวัยเด็ก

แบ่งออกเป็น 2 ประเภท

1.การนวดทุยหนาเพื่อรักษาโรค

2.การนวดทุยหนาเพื่อสุขภาพ



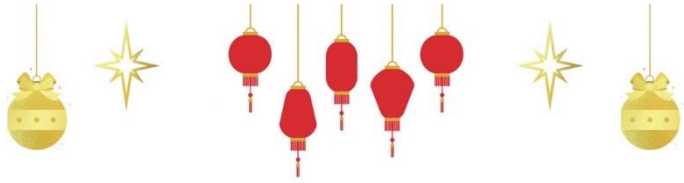
มุมมองทางแพทย์แผนจีนมองว่า ถ้าวัยเด็กมีสารตั้งต้นระบบร่างกายที่สมบูรณ์ส่งผลต่อการเจริญเติบโตเป็นวัยผู้ใหญ่ที่แข็งแรง

ช่วงอายุที่เหมาะสมการนวดทุยหนาในกลุ่มวัยเด็ก

ตั้งแต่ 6 เดือนถึง 7 ปี บำบัดรักษาโรคพร้อมกระตุ้นพัฒนาการเด็ก

หลักการของนวดทุยหนาเด็ก

1. ปรับสมดุลการไหลเวียนของเลือดและเส้นลมปราณบนร่างกาย
2. ปรับการทำงานของระบบอวัยวะต่างๆและคลายกล้ามเนื้อบนร่างกาย
3. บำบัดรักษาส่งเสริมสุขภาพและกระตุ้นพัฒนาการเด็กให้สมวัย



การนวดทุยหนา ในกลุ่มวัยเด็ก

ช่วงอายุที่เหมาะสมตั้งแต่ 6 เดือนถึง 7 ปี
ช่วยรักษาโรค บำรุงอวัยวะต่างๆ
ตั้งแต่วัยเด็กสร้างภูมิคุ้มกันและกระตุ้น
พัฒนาการเด็กให้เจริญเติบโตสมวัย



การนวดทุยหนาในกลุ่มวัยเด็กแบ่งออกเป็น 2 ประเภท

1. การนวดทุยหนาเพื่อบำบัดรักษาโรค

กลุ่มอาการและโรคที่รักษาด้วยการนวดทุยหนาในวัยเด็ก

1. ระบบการย่อยและการเจริญอาหาร ท้องอืด ท้องผูก ท้องเสีย
2. ระบบทางเดินหายใจ ภูมิแพ้ทางอากาศ จมูกอักเสบ หวัด ไอ น้ำมูกไหล
3. ระบบกล้ามเนื้อ กลุ่มปวดกล้ามเนื้อ ความผิดปกติระบบกล้ามเนื้อ
4. ระบบการไหลเวียนเลือด ลม สารน้ำต่างๆในร่างกาย
5. ระบบฮอร์โมน การเจริญเติบโตในวัยเด็กที่เหมาะสม
6. ระบบประสาทและสมอง โรคทางสมอง โรคระบบประสาท เป็นต้น



2. การนวดทุยหนาเพื่อบำรุงสุขภาพ

2.1 บำรุงไตเพื่อกระตุ้นพัฒนาการให้เจริญเติบโต เนื่องจากไตเป็นอวัยวะพื้นฐานในการเจริญเติบโตก่อนกำเนิด

2.2 บำรุงระบบกระเพาะการย่อยอาหาร ป้องกันระบบการย่อยดูดซึมผิดปกติ ขาดสารอาหารเจริญเติบโต

2.3 กระจายลมปราณปอดเพื่อป้องกันปัจจัยภายนอกที่ก่อการเกิดโรค

2.4 ระวังใจสงบ(จิตสมาธิ) ให้สงบเนื่องจากหัวใจเป็นอวัยวะที่ควบคุมหลอดเลือดและจิตใจ

2.5 บำรุงตับเพิ่มความแข็งแรง ให้เอ็นกล้ามเนื้อร่างกายให้เจริญเติบโต

เวลาการทำหัตถการ ประมาณ 30 นาทีต่ออาทิตย์โดยดุลพินิจของแพทย์

เอกสารอ้างอิง