



เอกสารแนะนำความรู้เกี่ยวกับวัคซีนไขหวัดใหญ่สำหรับประชาชน

ไขหวัดใหญ่คืออะไร

ไขหวัดใหญ่ เกิดจากการติดเชื้อไวรัส อินฟลูเอนซ่า ซึ่งมีการระบาดเป็นช่วงๆ ในหน้าฝนและหน้าหนาว เป็นเชื้อที่มีโอกาสกลายพันธุ์ เป็นสายพันธุ์ใหม่ที่รุนแรงได้

การติดต่อ : โรคไขหวัดใหญ่สามารถแพร่กระจายเชื้อได้ทางการหายใจ ไอ จาม

อาการของโรคไขหวัดใหญ่

อาการโดยทั่วไปจะคล้ายไขหวัดจากเชื้ออื่นๆ ทั่วไป แต่มีโอกาสมักมีอาการรุนแรง มีไข้ และเกิดโรคแทรกซ้อนได้มากกว่า ผู้ป่วยจะมีน้ำมูก ไอ เจ็บคอ มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามตัว โดยทั่วไปจะมีอาการ ๒-๓ วัน แต่บางรายอาจมีอาการรุนแรง เช่น ปอดบวม และจำเป็นต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล หลังจากหายอาจมีอาการอ่อนเพลีย มึนงง ไปอีกหลายสัปดาห์

วัคซีนไขหวัดใหญ่...กับเรื่องที่เราควรรู้

วัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่คืออะไร

วัคซีนไขหวัดใหญ่เป็นวัคซีนชนิดฉีด ผลิตจากเชื้อที่ตายแล้ว โดยผ่านกระบวนการผลิตที่มีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันโรคไขหวัดใหญ่ แต่ผู้ฉีดแล้วยังอาจเป็นไขหวัดใหญ่ได้แต่อาการจะน้อยลง วัคซีนไขหวัดใหญ่ ไม่ป้องกันไขหวัดทั่วไปที่เกิดจากเชื้ออื่นๆ

ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่

กลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยงสูงซึ่งควรได้รับการฉีดวัคซีนประกอบด้วย

- บุคลากรทางการแพทย์ และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วย
- หญิงมีครรภ์ อายุครรภ์ ๔ เดือนขึ้นไป
- เด็กอายุ ๖ เดือน ถึง ๒ ปี
- ผู้ที่มีโรคเรื้อรัง คือ ปอดอุดกั้นเรื้อรัง หอบหืด หัวใจหลอดเลือดตมสมอง ไตวาย มะเร็งที่กำลังให้เคมีบำบัด เบาหวาน
- บุคคลที่มีอายุ ๖๕ ปี ขึ้นไป
- ผู้พิการทางสมองช่วยเหลือตัวเองไม่ได้
- โรคธาลัสซีเมีย ภูมิคุ้มกันบกพร่อง (รวมถึงผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่มีอาการ)
- ผู้ที่มีน้ำหนักตั้งแต่ ๑๐๐ กิโลกรัมหรือ BMI ตั้งแต่ 35kg/m²

ควรฉีดวัคซีนเมื่อไร

วัคซีนไขหวัดใหญ่สามารถฉีดได้ตลอดปี แต่ช่วงเวลาที่เหมาะสมคือ ก่อนฤดูฝน (เดือนพฤษภาคม) และก่อนฤดูหนาว (เดือนตุลาคม) เนื่องจากเป็นช่วงที่เริ่มมีการระบาด

“วัคซีน” ต้องฉีดซ้ำหรือไม่

วัคซีนนี้ต้องฉีดซ้ำทุก ๑ ปี ถ้าต้องการป้องกันอย่างต่อเนื่อง สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า ๙ ปี ที่รับการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ เป็นปีแรกควรได้รับ ๒ เข็ม โดยเข็มที่ ๒ ห่างจากเข็มแรก ๔ สัปดาห์

สังเกตอาการข้างเคียง

วัคซีนทุกชนิดสามารถทำให้เกิดอาการข้างเคียงได้ สำหรับวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่อาจมีอาการบวมแดงบริเวณที่ฉีด มีไข้ ปวดเมื่อย มักจะเริ่มไม่นานหลังฉีด อาการดังกล่าวควรหายภายใน ๑-๒ วัน การแพ้ถึงขั้นเป็นอันตรายต่อชีวิตมีน้อยมาก ถ้าหากเกิดขึ้นจะปรากฏภายใน ๒-๓ นาที ถึง ๒-๓ ชั่วโมงหลังฉีด โดยอาจมีอาการหายใจไม่สะดวก เสียงแหบ หรือหายใจมีเสียงดัง ลมพิษ ชีตขาว อ่อนเพลีย หัวใจเต้นเร็ว วิงเวียนศีรษะ หน้ามือเป็นลม หมดสติ

การดูแลรักษาอาการข้างเคียง หากปวด บวมบริเวณที่ฉีดให้ประคบด้วยผ้าเย็น หากมีไข้ให้รับประทานยาลดไข้ในขนาดที่พอเหมาะ หากมีอาการรุนแรง หรือเป็นมาก ควรปรึกษาแพทย์ทันที และแจ้งอาการให้ทราบโดยละเอียด

ฉีดวัคซีนแล้วเกิดอาการข้างเคียงทำอย่างไร

หลังรับการฉีดวัคซีนควรเฝ้าระวังอาการข้างเคียงในสถานพยาบาลอย่างน้อย ๓๐ นาที เมื่อกลับบ้าน ควรมีผู้ดูแลต่อไปอีก ๒ วัน หากมีอาการข้างเคียง ควรแจ้งให้แพทย์ทราบทุกครั้งก่อนรับการฉีดวัคซีนครั้งต่อไป

ใครไม่ควรฉีดวัคซีนหรือควรเลื่อนการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไขหวัดใหญ่

- เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
- คนที่มีประวัติแพ้ไข่ไก่อย่างรุนแรง เพราะวัคซีนผลิตในไข่ไก่
- ผู้ที่เคยฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่แล้วมีอาการแพ้อย่างรุนแรง
- หากมีไข้หรือเจ็บปวดเฉียบพลัน ควรเลื่อนการรับวัคซีนไปก่อน



สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายเภสัชกรรม ศูนย์อนามัยที่ ๕ ราชบุรี
ด้วยความห่วงใยในสุขภาพประชาชน จากกระทรวงสาธารณสุข



เอกสารแนะนำความรู้เกี่ยวกับวัคซีนไขหวัดใหญ่สำหรับประชาชน

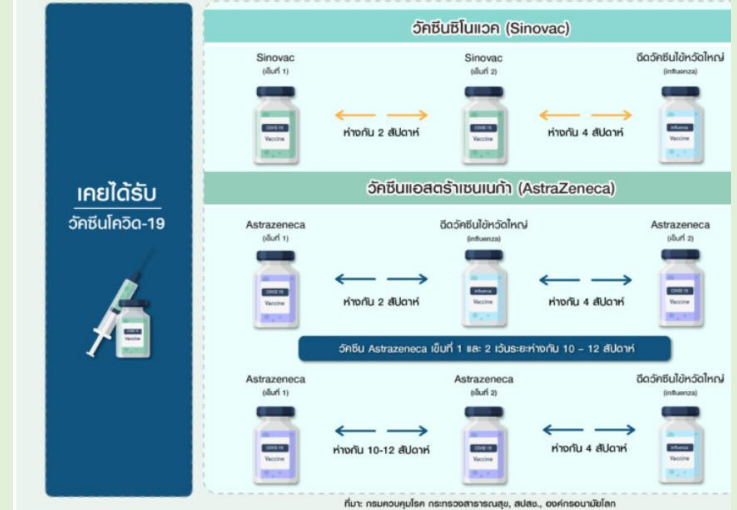
โรคไขหวัดใหญ่ ป้องกันได้ ด้วยตัวเอง

โรคไขหวัดใหญ่สามารถป้องกันได้ด้วย

- รักษาร่างกายให้แข็งแรง และอบอุ่น
- ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ เป็นประจำ
- เครื่องใช้ส่วนตัวไม่ควรใช้ประปนกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนแออัด
- ไม่คลุกคลี หรือนอนร่วมกับผู้ป่วยในระยะที่มีการระบาดของโรค
- ในกลุ่มเสี่ยงสูงควรรับการฉีดวัคซีนตามกำหนดเวลาที่แพทย์แนะนำเสมอ ในกรณีที่ไม่สามารถรับการฉีดวัคซีนได้ตามกำหนด ควรรับมารับการฉีดทันทีที่ทำได้

ควรฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่หรือไม่ในช่วงมีการระบาด COVID-19

ควรฉีดเนื่องจากอาการของโรคไขหวัดใหญ่และโรค COVID-19 มีอาการที่คล้ายคลึงกันและมีโอกาสติดเชื้อร่วมกันได้ หากติดเชื้อร่วมกัน จะทำให้มีความเสี่ยงป่วยรุนแรง และมีโอกาสเสียชีวิตมากขึ้น ดังนั้น ควรฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ด้วย โดยควรเว้นระยะห่างในการฉีดวัคซีนตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



กรุณาสแกน QR code เพื่อทำแบบสอบถาม



SCAN ME