



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

# การเผายาสมุนไพร



การเผายา คือ เวชปฏิบัติแผนไทยอย่างหนึ่ง  
ที่ใช้หลักการเพิ่มธาตุไฟเฉพาะส่วนใดส่วนหนึ่งของ  
ร่างกาย โดยให้ความร้อนผ่านเครื่องยาสมุนไพรใน  
บริเวณที่ต้องการรักษาโรค



เพิ่มไฟธาตุ  
กระจายกองลม



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

# หัตถการเพายาสุมุไพร ช่วยอะไรบ้าง ?



- ✓ บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ
- ✓ บรรเทาอาการท้องผูกเป็นเถาดาน พรรดึก
- ✓ บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- ✓ บรรเทาอาการปวดท้องประจำเดือน  
ช่วยให้ประจำเดือนมาปกติ



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

# ข้อควรระวัง ! หัตถการเพายาสุนไพรร

- ❌ ผู้ที่มีไข้ ปวดศีรษะ ตัวร้อน อ่อนเพลียจากแดด
- ❌ ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง
- ❌ ผู้ที่มีแผลเปิด หรือแผลผ่าตัด
- ❌ ผู้ที่มีประจำเดือน

