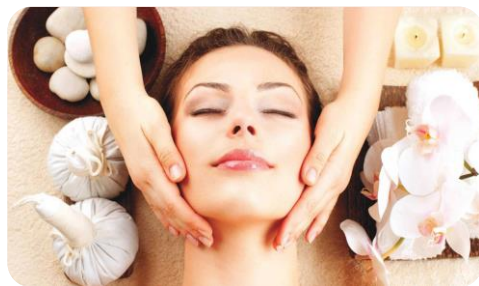


รู้หรือไม่

นวดหน้าป้องกันโรคได้

การนวดยกกระชับใบหน้า เป็นการใช้
ปลายนิ้วนวดคลึงตามแนวกล้ามเนื้อใบหน้าแต่
ละมัด เพื่อช่วยเพิ่มระบบไหลเวียนเลือด และ
ลดการตึงตัวของกล้ามเนื้อใบหน้า นอกจากช่วย
ยกกระชับกล้ามเนื้อใบหน้าชะลอริ้วรอย ทำให้
ผิวหน้ามีเลือดฝาดผิวสวยสุขภาพดี คลายเครียด
ผ่อนคลายความเมื่อยล้า ยังช่วยป้องกันการเกิด
โรค **“อัมพาตใบหน้า”** ได้อีกด้วย



โรคอัมพาตใบหน้า (Bell's Palsy) อาการที่เกิด
การอ่อนแรงหรืออัมพาตชั่วคราวของกล้ามเนื้อใบหน้า
ครึ่งซีก เกิดจากความผิดปกติของเส้นประสาทสมอง
คู่ที่ 7 เป็นอาการที่มีโอกาสเกิดขึ้นได้ทุกเพศทุกวัย

อาการ : น้ำไหลออกมุมปากเวลาจิบน้ำ, ปากเบี้ยวมุมปากตกมุมไม่ชัด, จมูกบิดได้ไม่
สนิท, ยกคิ้วไม่ขึ้น, ปวดหู, ชาใบหน้าที่ครึ่งซีก, ไม่สามารถเคี้ยวอาหารได้ตามปกติ
ผู้ที่มีความเสี่ยง : ผู้ที่มีภาวะเครียดสูง, มีโรคประจำตัว เบาหวาน โรคภูมิคุ้มกัน
บกพร่อง, หญิงตั้งครรภ์ เป็นต้น



อย่าลืมดูแลสุขภาพ
ของคุณกันด้วยนะคะ



คลินิกการแพทย์บูรณาการเพื่อสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี