



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี



ฟ้าทะลายโจร 穿心莲
สมุนไพรทางเลือกรักษาโรคโควิด 19



ฟ้าทะลายโจร (穿心莲) สมุนไพรทางเลือก รักษาโรคโควิด 19 ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน

ฟ้าทะลายโจร เป็นพืชสมุนไพรที่มีการใช้กันมานาน
ในหลายประเทศ รวมถึงประเทศไทย นำมาใช้เป็น
สมุนไพรรักษากลุ่มผู้ป่วยโซนเขียว ในโรคโควิด-19
ที่ระบาคอย่างต่อเนื่อง

นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี้ นักวิชาการสาธารณสุข งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

สรรพคุณสมุนไพรฟ้าทะลายโจร



สรรพคุณทางการแพทย์แผนจีน

ฟ้าทะลายโจร (穿心莲) ชวน ชิน เหลียน
ซึ่ง แปลว่า "ดอกบัวอยู่บนหัวใจ"

ตามหลักศาสตร์แพทย์แผนจีน

เป็นยาอยู่ในหมวดยามิตรสขม ฤทธิ์เย็น คับร้อน
ลดพิษ เข้าสู่เส้นลมปราณปอดและหัวใจ

โดยพบว่าสารสำคัญที่ชื่อว่า “แอนโดรกราโฟไลด์”
(andrographolide) มีฤทธิ์ ยับยั้งการเพิ่มจำนวนของ
ไวรัส บรรเทาอาการไอ เจ็บคอ ไข้หวัด และอาการ
ปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ

การใช้สมุนไพรฟ้าทะลายโจร รักษาผู้ป่วยโควิด 19



1. ผู้ที่มีอาการของโรคหวัด เช่น เจ็บคอ
ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ โดยทั่วไปในผู้ใหญ่จะแนะนำให้
รับประทานยาฟ้าทะลายโจรที่มี andrographolide
60 มิลลิกรัมต่อวัน แบ่งรับประทานวันละ 3 ครั้ง
ติดต่อกันไม่เกิน 5 วัน

2. ผู้ที่ติดเชื้อโควิด-19 ที่มีอาการไม่รุนแรง
ในผู้ใหญ่แนะนำให้รับประทานยาฟ้าทะลายโจร
ที่มี andrographolide 180 มิลลิกรัมต่อวัน
แบ่งรับประทานวันละ 3 ครั้ง ติดต่อกัน 5 วัน

ข้อห้าม! การใช้สมุนไพรฟ้าทะลายโจร



1. ผู้ที่มีอาการแพ้ฟ้าทะลายโจร
เช่น มีผื่นลมพิษ ปากบวม หน้าบวม หายใจไม่ออก
2. หญิงตั้งครรภ์ และหญิงให้นมบุตร
3. ผู้ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงดี และต้องการ
รับประทานเพื่อป้องกันการติดเชื้อ โควิด-19
จนเกิดอาการข้างเคียง ควรปรึกษาแพทย์ทันที

เอกสารอ้างอิง

<http://kpo.moph.go.th/webkpo/tool/Thaimed2555.pdf>

<https://www.si.mahidol.ac.th/th/healthdetail.asp?aid=1481>