

บทความ สมุนไพรตังกุย(当归) บำรุงเลือดตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน

นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี นักวิชาการสาธารณสุข

งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

ชื่อสมุนไพรแพทย์แผนจีน ตังกุย ภาษาจีน 当归

ชื่อทางการแพทย์แผนไทย โกฐเชียง

ชื่อสามัญ Dong quai , Chinensis Angelica , Female ginseng

ชื่อวิทยาศาสตร์ Angelica sinensis (Oliv.) Diels

ชื่อพ้องทางวิทยาศาสตร์ Angelica sinensis var. sinensis ,
Angelica polymorpha var , sinensis Oliv.

ชื่อวงศ์ APIACEAE



องค์ประกอบทางเคมีสมุนไพรตังกุย

องค์ประกอบทางเคมีโดยใช้เทคนิค HPLC พบว่าสารสกัด polysaccharides ตังกุยมีองค์ประกอบเป็น monosaccharides 8 ชนิด คือ mannose, rhamnose, glucuronic acid, galacturonic acid, glucose, galactose, arabinose และ fucose

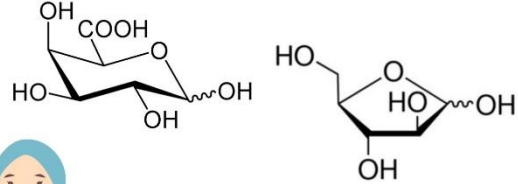
สรรพคุณสมุนไพรตังกุย

รสเผ็ดหวาน เป็นยาร้อนเล็กน้อย

ออกฤทธิ์ต่อหัวใจ ตับ และม้าม

สมุนไพรตังกุย 当归

องค์ประกอบทางเคมีตังกุย



งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

สมุนไพรตังกุย 当归



รสเผ็ดหวาน ยาร้อนเล็กน้อย
ออกฤทธิ์ หัวใจ ม้าม ตับ

งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

สรรพคุณสมุนไพรดังกุย

- 1.ปรับสมดุลของการไหลเวียนโลหิต
- 2.แก้ปวดประจำเดือน
- 3.แก้อาการปวดหัว ไมเกรน มึนงง เวียนศีรษะ
- 4.แก้อาการปวดเมื่อยตามเนื้อตัว
- 5.เป็นยาระบายท้องอ่อนๆ
- 6.ลดความเสี่ยงระบบหลอดเลือดและหัวใจ
- 7.ใช้เป็นยาบำรุงโลหิต
- 8.แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ
- 9.ยาเจริญอาหาร
- 10.แก้หืดไอ แก้หอบ เป็นต้น



ข้อควรระวังการใช้สมุนไพรตังกุย

ห้ามใช้ในสตรีมีครรภ์ ผู้ที่มีระบบขับถ่ายไม่ดี

มีไข้ ท้องเสียบ่อย ร่างกายมีอาการร้อนใน

กลุ่มคนไข้ใช้ยาโรคสลายลิ่มเลือด

การใช้ยาสมุนไพรควรใช้ให้ถูกวิธีและตามคำแนะนำของแพทย์

เอกสารอ้างอิง ตังกุย

1. หนังสือสารานุกรมสมุนไพรไทย-จีน ที่ใช้บ่อยในประเทศไทย. (วิทยา บุญวรพัฒน์). “โกฐเชียง”.
2. คณะการแพทย์แผนจีน มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ. (อาจารย์โสรัจ นิโรธสมบัติ แพทย์แผนจีน). “ตังกุย สูดยอดสมุนไพรบำรุง
3. <http://www.thaicrudedrug.com/main.php?action=viewpage&pid=30>

