

ขอเชิญผู้มีดัชนีมวลกาย(BMI) > 23.00 ร่วมกิจกรรม

THAI FIT STOP FAT

Season 3

ร่วมลดน้ำหนักเพื่อให้ดัชนีมวลกาย
(BMI) < 23.00

พร้อมรับเสื้อรางวัล
แห่งความสำเร็จ
Finisher ท่านละ 1 ตัว
**มีจำนวนจำกัด



ID: @thaifitstopfat

สมัครฟรี



นายแพทย์วิเชียร ต้นสุวรรณนท์
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ ถึง 31 มีนาคม 2565

ประกาศผล และมอบรางวัลทุกวันที่ 25 ของเดือน

ขั้นตอนการสมัคร

1. ผู้ที่มีดัชนีมวลกาย(BMI) > 23.00 Add Line "THAI FIT STOP FAT" และสมัครร่วมกิจกรรม
2. ออกกำลังกายแบบใดก็ได้ และรับประทานอาหารที่ให้พลังงานต่ำ
3. ส่งผล BMI พร้อมกันทุกวันอาทิตย์ของสัปดาห์ ผ่าน Line Official ID: @thaifitstopfat ตั้งแต่บัดนี้ถึง 31 มีนาคม 2565
4. เมื่อ BMI < 23.00 สามารถส่งผลพร้อมภาพถ่าย Before / After พร้อมรับเสื้อรางวัลทันที

ขอเชิญผู้มีดัชนีมวลกาย(BMI) > 23.00 ร่วมกิจกรรม

THAI FIT STOP FAT Season 4



เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้
ถึง 30 กันยายน 2565

พร้อมรับเสื้อรางวัลแห่งความสำเร็จ
Finisher ท่านละ 1 ตัว
**มีจำนวนจำกัด



ID: @thalfitstopfat
สมัครฟรี