

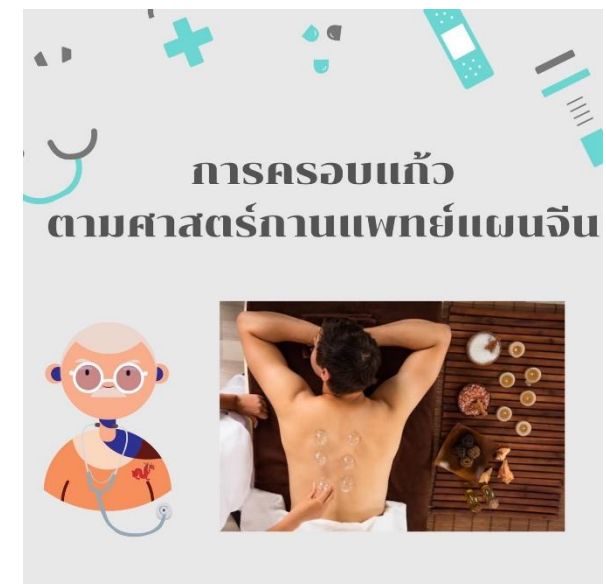
การครอบแก้ว Cupping Therapy

การครอบแก้ว คือ หัตถการทางโดยนำกระปุกแก้วทางการแพทย์
แผ่นจีนแล้วใช้สำลีแอลกอฮอล์จุดไฟเข้าไปในกระปุกแก้วเป็นสุญญากาศ
นำมาครอบแก้วบริเวณกล้ามเนื้อที่มีอาการปวดตึงเกร็งเพื่อปรับการ
ไหลเวียนของเลือดลมและลดอาการปวดกล้ามเนื้อพร้อมปรับสมดุลทาง
ร่างกายใช้เวลาการทำหัตถการประมาณ 5-10 นาทีตามการวินิจฉัยของ
แพทย์ รอยการครอบจะหายเองในเวลาประมาณ 5 – 7 วัน



ตามหลักวิทยาศาสตร์ การครอบแก้วใช้หลักการนำแก้วมาครอบบริเวณกล้ามเนื้อ ถูกดูดเป็นสุญญากาศเกิดการไหลเวียนของเลือด หลอดเลือดขยายตัว ระบบผิวหนังมีการถ่ายเปลี่ยนรับออกซิเจนมากขึ้น และระบบร่างกายมีการไหลเวียนสะดวก เกิดการคลายตัวการยึดของกล้ามเนื้อ (Muscle) และพังผืด (Fascia) ที่ระดับผิว (Superficial) ลดอาการปวดบริเวณกล้ามเนื้อ

ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน การครอบแก้วใช้หลักการลักษณะสีกล้ามเนื้อ หลังจากการครอบแก้วบ่งบอกถึงระบบการไหลเวียนเลือด ระบบลมปราณติดขัดและสภาพภายในร่างกายมีความร้อน ความชื้น เลือดคั่งตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน



สีผิวหนังหลังการครอบแก้วบ่งบอกระบบภายในร่างกาย

รอยสีแดงชมพู = เลือดลมไหลเวียนสะดวก

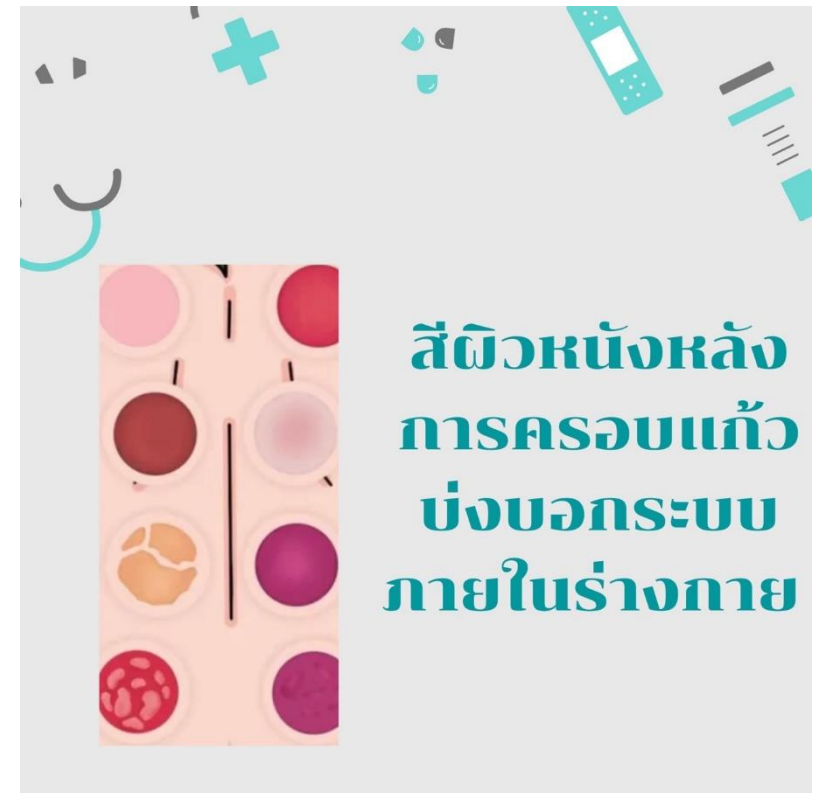
รอยมีสีแดงอ่อน = เลือดพร่อง

รอยมีสีแดงคล้ำ = มีความร้อนุดก้น

รอยสีดำคล้ำ = เลือดคั่ง

รอยสีม่วง = มีความเย็นหรือเลือดคั่ง

รอยมีจุดสีม่วง ๆ กระจาย = ชีตติขัดหรือเลือดคั่ง



งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี
นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี นักวิชาการสาธารณสุข