

การรมยา (Moxibustion) ทางกายภาพแผนจีน

เป็นหัตถการทางการแพทย์แผนจีนโดยใช้สมุนไพร

โกฐจุฬาลัมพา ภาษาไทย 艾叶 ภาษาจีน

มีกลิ่นฉุนเฉพาะตัวและจุดติดไฟง่าย วางบนตำแหน่งบนร่างกาย

เพื่อการรักษาโรคและส่งเสริมสุขภาพตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน

สรรพคุณของการรมยา(Moxibustion)

1. ช่วยอบอุ่นเส้นลมปราณและขจัดความชื้น

ช่วยอบอุ่นเส้นลมปราณ กระตุ้นการไหลเวียนเลือด ใช้ในการรักษาโรคที่เกิดจากความเย็น ความชื้น

และโรคเรื้อรังที่มีสาเหตุจากความเย็นเข้าไปกระทบกล้ามเนื้อ

2. เพื่อให้เลือดและลมปราณไหลเวียนอย่างราบรื่น

การรมยาช่วยทำให้เลือดและลมปราณไหลขึ้นบนและลงล่างบนทั่วร่างกาย

3. รมยาช่วยป้องกันโรคและเสริมสร้างสุขภาพ



งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี
การรมยาแพทย์แผนจีน

Moxibustion 艾灸



4. อบอุ่นเส้นลมปราณกระจายความเย็น รักษาโรคความเย็นอุดกั้นทำให้เกิดอาการติดขัด

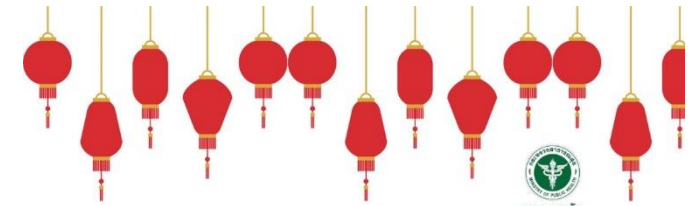
เช่น อาการปวดต่างๆ โรคปวดประจำเดือน ประจำเดือนไม่มา ปวดท้อง ท้องเสีย ถ่ายบิด

5. พยุ่งพลังหยางป้องกันอาการอวัยวะภายในหย่อน รักษาผู้ป่วยที่มีร่างกายอ่อนแอ

เช่น น้ำกามเคลื่อน มดลูกหย่อน ตกเลือด ตกขาว ท้องเสียเรื้อรัง มีเสมหะความชื้นภายใน

6. สลายก้อนขับอาการคั่งค้าง มักใช้รักษาผู้ป่วยที่มีภาวะพลังชี่และเลือดติดขัดเช่น ฝีเต้านมระยะแรก

7. เสริมบำรุงร่างกาย เพื่อเพิ่มภูมิต้านทานโรคและป้องกันโรคระบาดในช่วงเปลี่ยนฤดู เช่น ไข้หวัด



สรรพคุณ การรมยาแพทย์แผนจีน Moxibustion 艾灸



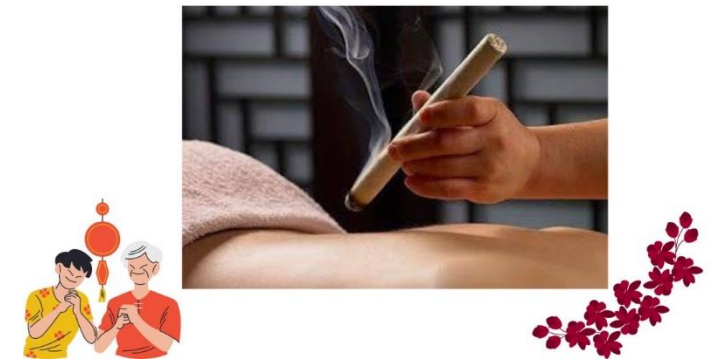
ปริมาณการรมยาที่เหมาะสม

- เลือกจุดฝังเข็ม 3-5 จุด เพื่อทำการรมยาในแต่ละครั้ง
- แต่ละจุดใช้เวลา 10-20 นาที
- ทำวันละ 1 ครั้ง ทุกวัน หรือ วันเว้นวัน
- ในการรมยาแต่ละครั้ง ใช้เวลารวมกัน 30-60 นาที ใช้แท่งโกฐ 1/2-1 แท่ง

ข้อมูลจาก <https://www.huachiewtcm.com/content/5340/การรมยาด้วย>
ศาสตร์การแพทย์แผนจีน



เวลาและปริมาณ การรมยาแพทย์แผนจีน Moxibustion 艾灸



นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี นักวิชาการสาธารณสุข งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี