

สาเหตุของการเกิดโรคปวดหลัง (back pain) ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

จัดทำโดย นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี นักวิชาการสาธารณสุข งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

อาการปวดเอวหรือหลังทางแพทย์แผนปัจจุบันปวดหลังเป็นอาการปวดเหมือนส่วนอื่น ๆ ของร่างกายเช่น ที่ศีรษะ ปวดหลังเป็นพยาธิสภาพที่เกี่ยวกับกระดูกสันหลังหรืออวัยวะต่าง ๆ ที่เกิดจากกระดูกสันหลัง เช่น ไต ลำไส้เล็ก ซึ่งเป็นอวัยวะที่อยู่ใกล้เคียงกับกระดูกหลัง

อาการปวดเอวหรือหลังทางการแพทย์แผนจีน ภาษาจีน เรียกว่า ยาวท่ง (腰痛) มีความสัมพันธ์อวัยวะทางการแพทย์แผนจีนกับไต เพราะเป็นที่อยู่ใกล้เคียงไต ส่วนใหญ่เกิดจากการสะสมระยะเวลานานอย่างต่อเนื่อง อาทิเช่น ประเภท ลม ความเย็น ความชื้น ในเส้นลมปราณ มีการอุดตันของการไหลเวียนของระบบเลือดและลมในร่างกาย



สาเหตุของการเกิดโรคปวดหลังด้วยศาสตร์การแพทย์แผนจีน

1. ความเย็นชื้น

เป็นสาเหตุบ่อย เช่น การตากฝนโดนความชื้นเป็นเวลานานๆ หรือ นอนบนพื้นปูน ทำให้ซี่ติดขัด เลือดลมอุดกั้นในเส้นลมปราณ เกิดอาการปวดหลัง

2. ซี่ติดขัดและเลือดคั่ง

สาเหตุได้รับการบาดเจ็บ เกิดอุบัติเหตุ หรือการใช้งานเกินไปจนเกิดเลือดลมติดขัด บริเวณเอว

ปวดหลัง 腰痛

สาเหตุของการโรคปวดหลังตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน

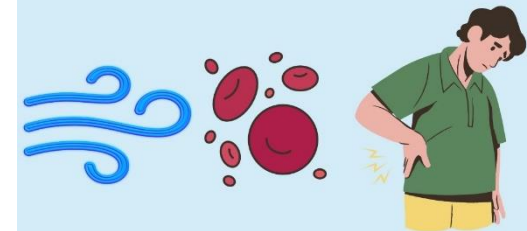


ความเย็น

งานแพทย์แผนจีน
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

ปวดหลัง 腰痛

สาเหตุของการโรคปวดหลังตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน



ซี่ลมปราณและเลือดติดขัด

งานแพทย์แผนจีน
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

3. ไตพร่อง ร่างกายอ่อนแอแต่กำเริบ เจ็บป่วยเรื้อรัง สูงอายุ
ทำงานหนักเกินไปจนเส้นลมปราณขาดสารอาหารเกิดกลุ่มอาการพร่อง

4. ความผิดปกติเกี่ยวข้องกับเส้นลมปราณไต โดนปัจจัยภายนอกกรุกรามเข้าร่างกาย
จนไปกระทบกับเส้นอื่นจนเกิดอาการปวดหลัง อาการแสดงและความผิดปกติมี
ความสำคัญในการแยกวินิจฉัยโรค เส้นลมปราณที่เกี่ยวข้องได้แก่ เส้นตู เส้นเร็น
เส้นชง เส้นด้าย เส้นไต เส้นกระเพาะปัสสาวะ

อ้างอิงจาก หนังสือฝังเข็มรักษาโรค 1 สถาบันการแพทย์ไทย-จีน
กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

