

ยาหอมไทยกับการดูแลในผู้สูงอายุ

- ผู้สูงอายุเป็นวัยที่ร่างกายมีการเสื่อมถอย จึงส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ซึ่งปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ คือ อาการวิงเวียนศีรษะ หน้ามืด อาการปวดเมื่อยตามร่างกาย ท้องอืด ท้องเฟ้อรวมถึงอาการนอนไม่หลับ
- การแพทย์แผนไทยแนะนำ 5 ตำรับยาหอมที่เหมาะสมในการดูแลรักษาสุขภาพผู้สูงอายุ ได้แก่ ยาหอมนวโกฐ ยาหอมอินทจักร์ ยาหอมเทพจิตร ยาหอมทิพโอสถและยาหอมแก้ลมวิงเวียน เพื่อใช้รักษาในการดูแลผู้สูงอายุ



ยาหอม 5 ขนาน

ยาหอมอินทจักร์

แก้อาการ จุกเสียด แน่นเฟ้อ
อาหารไม่ย่อย ช่วยให้ร่างกาย
สดชื่นตื่นตัว



ยาหอมนวโกฐ

แก้วิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้อาเจียนใน
ผู้สูงอายุ แก้กัมปลายไส้ (แก้อาการ
หลังจากฟื้นไข้ เช่น เบื่ออาหาร
นอนไม่หลับ ฯ)

ยาหอมเทพจิตร

บรรเทาอาการหน้ามืด ตาลาย
ตาพร่าเป็นลม ช่วยให้นอน
หลับสบาย



ยาหอมทิพโอสถ

แก้วิงเวียนศีรษะ บำรุงธาตุ



ยาหอมแก้ลมวิงเวียน

แก้วิงเวียน อ่อนเพลีย นอนไม่หลับ
และบำรุงร่างกาย

ยาหอมไทยกับการดูแลในผู้สูงอายุ

การใช้ยาหอมให้ได้ผลดี

- แม้จะเป็นชนิดเม็ดควรนำมาละลายน้ำอุ่นรับประทานขณะอุ่นๆ เพราะการออกฤทธิ์ของน้ำมันหอมระเหยที่มีในยาหอมจะช่วยให้ยาออกฤทธิ์ได้เร็วขึ้น ซึ่งจะออกฤทธิ์ผ่านระบบประสาทรับกลิ่น และการดูดซึมของกระเพาะอาหาร ทำให้ได้สรรพคุณของยาหอมตามทฤษฎีการแพทย์แผนไทย คือ การรักษาโรคทางร่างกายและเยียวยาโรคทางจิตใจร่วมด้วย



ยาหอมไทยกับการดูแลในผู้สูงอายุ

ข้อห้ามในการใช้ยาหอม

- ยาหอมนวโกฐห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีไข้
- ยาหอมอินทจักร์ ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์

ข้อควรระวัง

- ระวังการใช้ยาร่วมกับยาในกลุ่มต้านการแข็งตัวของเลือด (anticoagulant) และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets) เช่น แอสไพริน คลอพิโดเกรล และวาร์ฟาริน
- ระวังการใช้ในผู้ที่แพ้เกสรดอกไม้
- ยาหอมเทพจิตรกับยาหอมทิพโอสถ ควรระวังการใช้อย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของตับและไต



