

รายงานการจัดกิจกรรมการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เรื่องวิธีการอ่านวัน หมดอายุแบบง่ายๆ พร้อมคลิปสอนสนุกๆ

วัตถุประสงค์ : ประชาชนผู้รับบริการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี ได้มีความเข้าใจในการอ่านฉลากวันหมดอายุมากขึ้น พร้อมทั้งคลิปวิดีโอในการดูฉลากวันหมดอายุแบบง่ายๆแค่ 3 นาที

ผู้รับผิดชอบ : งานเภสัชกรรม

ตัวชี้วัดการจัดกิจกรรมดำเนินงาน : ผู้รับบริการมีความรู้และเข้าใจเรื่องความรู้เกี่ยวกับการอ่านวันหมดอายุ และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้กับผู้อื่นได้(ตอบแบบประเมิน Post-Test ได้คะแนนถูกต้องมากกว่า70%)

ระดับเป้าหมาย : ผู้มารับบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

วิธีการดำเนินงาน

- 1.ประชุมวางแผน กำหนดรูปแบบการจัดกิจกรรมการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- 2.นัดวันการถ่ายคลิปีวดีให้ความรู้ด้านสุขภาพ และตัดต่อ
- 3.ทำแผ่นให้ความรู้แบบ one page พร้อม QR Code สำหรับสแกนเพื่อตอบคำถาม Post test หลังจากอ่านใบให้ความรู้เสร็จ
- 4.ตีพิมพ์แผ่นให้ความรู้ และแจกให้กับผู้มารับบริการ
- 5.รวบรวมข้อมูล และสรุปผลหลังจากการจัดกิจกรรมเสร็จ
- 6.นำข้อมูลมาสรุป และวิเคราะห์หา ปัญหา ข้อดี ข้อเสีย และรายงานการจัดกิจกรรม

แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม (หน่วยนับ)	ระยะดำเนินการ (1 ตุลาคม 2565 - 30 กันยายน 2566)											
	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ย	พ.ค	มิ.ย	ก.ค	ส.ค	ก.ย
1.ประชุมวางแผนกำหนดรูปแบบการสร้างความรู้เรื่องวิธีการอ่านวันหมดอายุแบบง่ายๆ พร้อมคลิปสอนสนุกๆ	←→											
2.เริ่มกระบวนการทำคลิป และแผ่นให้ความรู้				←→								
3.เริ่มแจกแผ่นให้ความรู้ และเก็บข้อมูล						←→						
4. สรุปและวิเคราะห์ผล										←→		

สรุปผลการดำเนินงาน

จากการแจกแผ่นให้ความรู้เรื่อง วิธีการอ่านวันหมดอายุอย่างง่ายๆแค่3นาที จำนวน 300 แผ่น มีผู้ตอบแบบประเมินทั้งหมด 80 ท่าน มีคำถามทั้งหมด 5 ข้อ โดยคะแนนเฉลี่ยรวมในการตอบคำถามถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 99 โดยมีการตอบคำถามผิดในข้อที่ 4. จำนวน 4 ครั้ง จาก 80 ครั้ง คิดเป็นร้อยละ 5 ในการตอบคำถามผิด สาเหตุในการตอบผิดน่าจะเกิดจากการเลือกปี พ.ศ. และค.ศ. ผิด แต่วันและเดือนถูกต้อง จากผลการตอบแบบประเมินการดำเนินกิจกรรม พบว่าบรรลุเป้าหมายในการจัดการดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (เป้าหมายตอบแบบประเมิน Post-Test ได้คะแนนถูกต้องมากกว่า70%) ปัญหาในการจัดกิจกรรม พบว่าจากการแจกแผ่นให้ความรู้จำนวน 300 แผ่น มีผู้เข้ามาตอบคำถามเพียง 80 ท่าน ซึ่งน้อยกว่าที่ประมาณการไว้ (ประมาณการไว้ ครึ่งหนึ่งของจำนวนที่แจก) ทำให้ในการจัดกิจกรรมครั้งหน้าอาจจะต้องเชิญชวนให้ทำแบบประเมินมากขึ้น และกำหนดเป็นจำนวนตัวอย่างที่ต้องการในการจัดกิจกรรม

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

1. แผ่นให้ความรู้ เรื่องวิธีการอ่านวันหมดอายุง่ายๆแค่3นาที one page

วิธีการอ่านวันหมดอายุ ง่ายๆแค่3นาที

วิธีการอ่านวันหมดอายุง่ายๆมี 2 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนแรก หากค้างค่อไปนี้

1. วันหมดอายุยา
2. EXP.
3. Expiry Date

คำดังกล่าวคือ "วันหมดอายุของยา" หลังจาก
คำเหล่านี้คือ วันหมดอายุของยา

ขั้นตอนที่สอง อ่านวันหมดอายุของยา

การอ่านวันหมดอายุของยาหลักๆมี 3 แบบ

1.แบบตัวเลข 4 หลัก

___ / ___

โดยจะแบ่ง "2 หลักแรกคือเดือน และ2หลัก
ต่อมาคือ ปี"

**โดยวันหมดอายุจะเท่ากับวันสุดท้ายของเดือน
นั้นๆ**

2.แบบตัวเลข + ตัวอักษรย่อของเดือน

XX / JAN / XX

โดยตัวย่อของเดือนสามารถดูได้จากตารางนี้ครับ

ตัวย่อของเดือนภาษาอังกฤษ		
ในแบบเดือนตัวอักษรภาษาอังกฤษอย่างนี้?		
January Jan. เดือนมกราคม	February Feb. เดือนกุมภาพันธ์	March Mar. เดือนมีนาคม
April Apr. เดือนเมษายน	May May เดือนพฤษภาคม	June Jun. เดือนมิถุนายน
July Jul. เดือนกรกฎาคม	August Aug. เดือนสิงหาคม	September Sep. เดือนกันยายน
October Oct. เดือนตุลาคม	November Nov. เดือนพฤศจิกายน	December Dec. เดือนธันวาคม
by english9.com		

3.แบบตัวเลข 6 หลัก

XX / XX / XX หรือ XX . XX . XX

โดยตัวแบ่งออกเป็น "หลักวัน 2 ตำแหน่ง
หลักเดือน 2 ตำแหน่ง และหลักปี 2
ตำแหน่ง"

***ขอควรระวัง เนื่องจากมีแต่ตัวเลข จึงสามารถ
สลับตำแหน่งการอ่านได้ ดังนั้นต้องดูหลักปีที่ใกล้เคียง
กับปัจจุบันมากที่สุด***

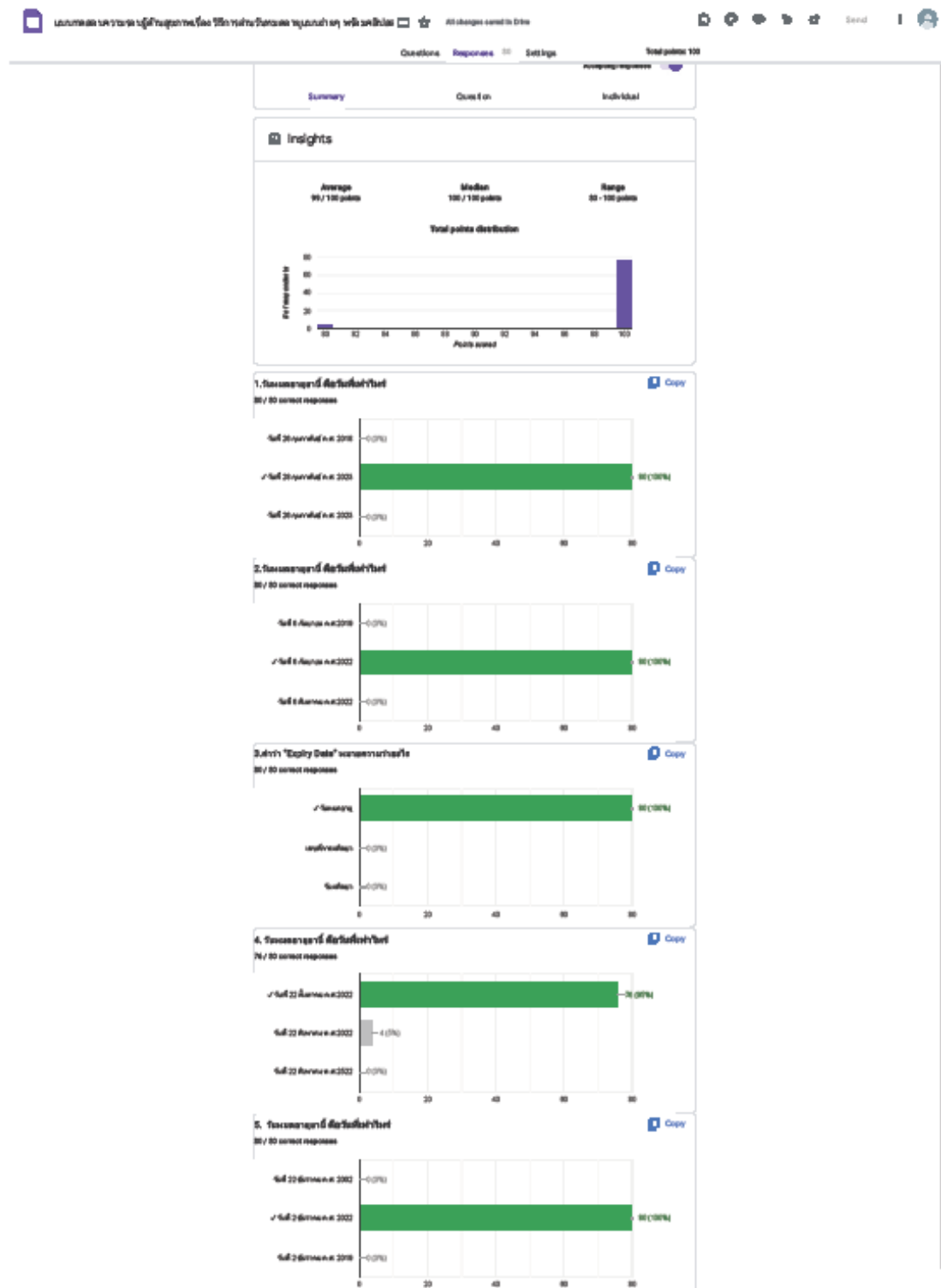


คลิปวิดีโอวิธีการอ่านวันหมดอายุง่ายๆแค่3นาที
+ แบบทดสอบความรู้เรื่องวิธีการอ่านวันหมดอายุ
ง่ายๆแค่3นาที

2.ผลการประเมินแบบสอบถาม

8/5/23, 1:27 PM

แบบทดสอบความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง วิธีการผ่านวันหมดอายุแบบง่าย ๆ พร้อมคลิปสอนสนุกๆ (หลังดูคลิป) - Google Forms



แบบทดสอบความรู้ด้านสุขภาพเรื่อง วิธีการอ่านวันหมดอายุแบบง่ายๆ พร้อมคลิปสอนสนุกๆ (หลังดูคลิป)

80 responses

1. วันหมดอายุยา คือวันที่เท่าไร

Copy

80 responses

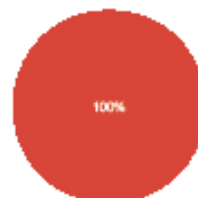


● วันที่ 26 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2018
 ● วันที่ 26 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2023
 ● วันที่ 26 กุมภาพันธ์ ค.ศ. 2023

2. วันหมดอายุยา คือวันที่เท่าไร

Copy

80 responses



● วันที่ 6 กันยายน ค.ศ. 2019
 ● วันที่ 6 กันยายน ค.ศ. 2022
 ● วันที่ 6 กันยายน ค.ศ. 2022

3. คำว่า "Expiry Date" หมายถึงอะไร

Copy

80 responses

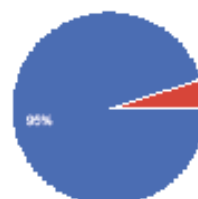


● วันหมดอายุ
 ● เลขที่การพิจารณา
 ● วันเดียว

4. วันหมดอายุยา คือวันที่เท่าไร

Copy

80 responses



● วันที่ 22 สิงหาคม ค.ศ. 2022
 ● วันที่ 22 สิงหาคม ค.ศ. 2022
 ● วันที่ 22 สิงหาคม ค.ศ. 2022

5. วันหมดอายุยา คือวันที่เท่าไร

Copy

80 responses



● วันที่ 22 สิงหาคม ค.ศ. 2022
 ● วันที่ 2 ธันวาคม ค.ศ. 2022
 ● วันที่ 2 ธันวาคม ค.ศ. 2019

