

การครอบแก้วหรือ Cupping Therapy

นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี นักวิชาการสาธารณสุข

งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี



เป็นทางเลือกทางการแพทย์จีนที่ใช้วัสดุ
เช่น แก้ว ถ้วย ซิลิโคน หรือกระบอกไม้ไผ่
เพื่อไล่อากาศออกโดยใช้ความร้อน แล้ว
นำมาวางครอบบนร่างกาย โดยเน้น
บริเวณเส้นลมปราณตามตำราแพทย์แผน
จีนหรือบริเวณปวดกล้ามเนื้อบนร่างกาย
ระยะทำหัตถการ 5-15 นาที

รูปแบบการครอบแก้ว

มีหลายวิธีที่แพทย์จีนใช้ในการรักษา ซึ่งอธิบายได้ดังนี้

1. วิธีหลิวก๊ว้น (Leaving Cupping) คือ การครอบแก้วทิ้งไว้บนผิวหนังเป็นเวลา 5-15 นาที แล้วดึงออก วิธีนี้เหมาะสำหรับรักษาโรคปวดต่างๆ เช่น ปวดหลัง ปวดเอว ปวดท้อง เป็นต้น

2. วิธีส่านก๊ว้น (Flashed Cupping) คือ การครอบแก้ว ดึงออก แล้วทำซ้ำ โดยไม่ทิ้งไว้ เหมาะสำหรับรักษาบริเวณที่กล้ามเนื้ออ่อนคล้อย หรือบริเวณที่มีอาการชา กล้ามเนื้ออ่อนแรง

3. วิธีโจวก๊ว้น (Moving Cupping) คือ การเดินแก้ว โดยใช้น้ำมันหรือยาหม่องชโลม เพื่อเพิ่มความลื่น แล้วถูแก้วไปมาจนผิวเริ่มเปลี่ยนเป็นสีแดงระเรื่อ วิธีนี้เหมาะสำหรับผิวบริเวณกว้าง มีกล้ามเนื้อเยอะ



4. วิธีฉีกล้างปากวุ้น (Bleeding Cupping)

คือ การเจาะเลือดครอบแก้ว โดยใช้เข็มที่ค่อนข้างหนา เช่น เข็มสามเหลี่ยม เข็มฉีดยา เข็มผิวหนัง เป็นต้น เหมาะสำหรับการรักษาอาการผิวหนังคันอักเสบ (Neurodermatitis) ลิว ฝี หนอง ไฟลามทุ่ง (Erysipelas) โรคหิด เป็นต้น

5. วิธีหลิวเงินปากวุ้น (Needle Cupping)

คือ การครอบแก้วเข็ม โดยเริ่มจากฝังเข็มกระตุ้นให้ผู้ป่วยรู้สึกตึงๆ หน่วงๆ บริเวณจุดที่ฝังเข็ม จากนั้นคาเข็มทิ้งไว้ แล้วใช้แก้วครอบให้เข็มอยู่ในตำแหน่งตรงกลางแก้วพอดีเป็นเวลา 5-15 นาที จากนั้นดึงแก้วแล้วถอนเข็ม

6. วิธีเย้ากวุ้น (Medicinal Cupping) คือ การครอบแก้วยา โดยใช้ยาสมุนไพรจีนที่ต้มจนเดือดขึ้น นำไปใส่กระบอกล้างไปต้ม โดยใช้ตำรับยาสมุนไพรจีนตามชนิดของโรคและการวินิจฉัยของแพทย์จีน วิธีนี้ใช้รักษาโรคต่างๆ เช่น โรครูมาทอยด์ และโรคปวดต่างๆ

