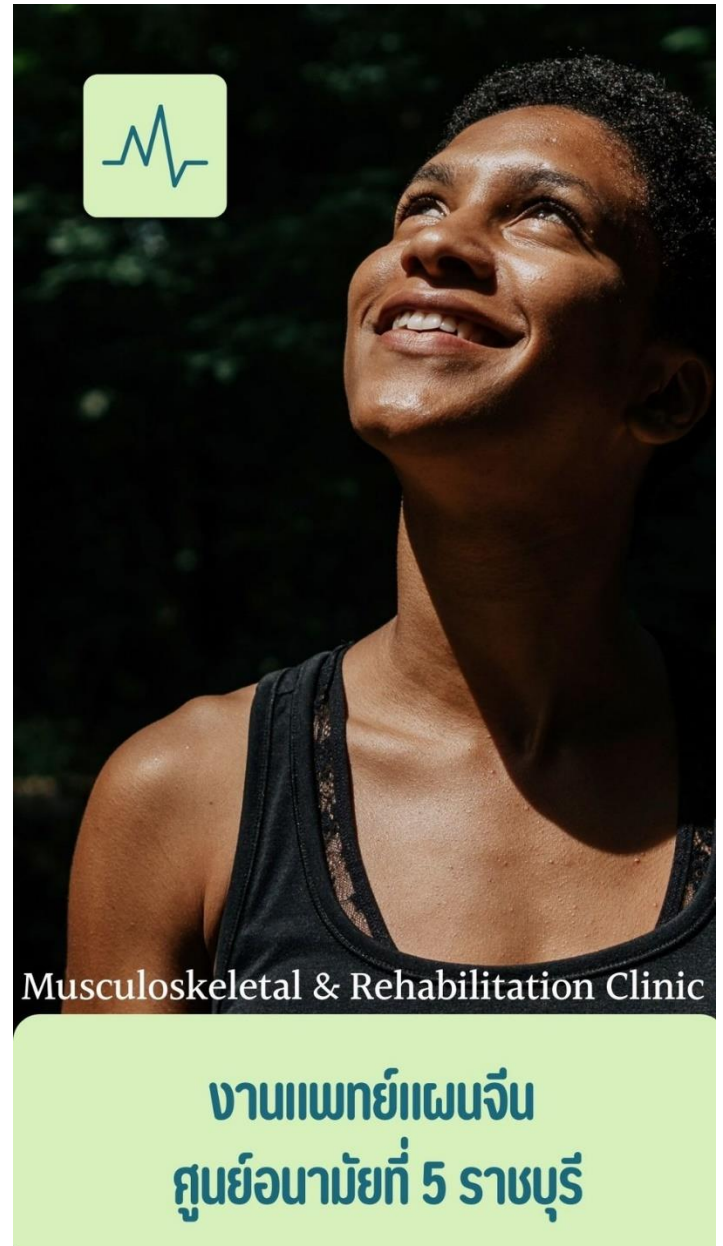


งานแพทย์แผนจีน

ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

ข้อมูลการรักษาเกี่ยวกับกลุ่มอาการปวดบริเวณต่าง ๆ ของร่างกาย อาทิ กล้ามเนื้ออักเสบ Office syndrome ปวดคอ / บ่า / ไหล่ ข้อไหล่ติด สะบักจม ปวดหลัง ปวดเอวร้าวลงขา หมอนรองกระดูกทับเส้นประสาท ปวดเข่า ข้อเข่าเสื่อม ปวดฝ่าเท้า (โรครองช้ำ) โรคไขข้ออักเสบระบบกล้ามเนื้อและข้อ (Musculoskeletal)



Musculoskeletal & Rehabilitation Clinic

งานแพทย์แผนจีน
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

โปรแกรม

การสร้างเสริมและฟื้นฟู
ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก

ตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์แผนจีน

แพทย์แผนจีนตรวจด้วยการดู ฟัง ถาม
และแตะ ตามศาสตร์การแพทย์แผนจีน

ฝังเข็มพร้อมกระตุ้นไฟฟ้า

ลดอาการปวด คลายกล้ามเนื้อ อาการ
บาดเจ็บทางกีฬา กระตุ้นระบบการไหล
เวียนเลือดไหลเวียนสะดวก

ครอบแก้ว

ใช้ระบบสุญญากาศคลายกล้ามเนื้อ
กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด

โปรแกรม

การสร้างเสริมและฟื้นฟู
ระบบกล้ามเนื้อและกระดูก

การประคบไคมร้อน

ใช้ความร้อนประคบบริเวณจุดปวด
ลดอาการปวด คลายกล้ามเนื้อ

การนวดทฤษฎีนา

การนวดศาสตร์การแพทย์แผนจีน
คลายกล้ามเนื้อลดอาการบาดเจ็บทางกีฬา

การบริหารออกกำลังกาย(ใช้กง)

การออกกำลังกายด้วยท่าใช้กงเพื่อลด
อาการปวดตามกล้ามเนื้อและข้อ และปรับ
พฤติกรรมและส่งเสริมสุขภาพ

หัตถการรักษา

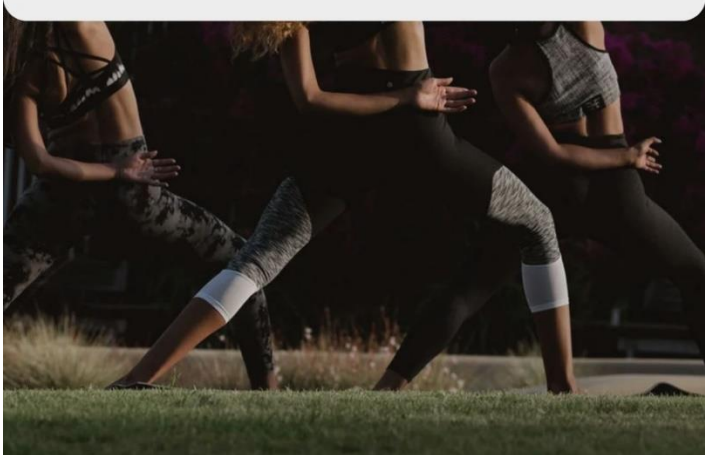
ทางการแพทย์แผนจีน

ระยะเวลาการรักษา

30-60 นาทีต่อครั้ง

ประโยชน์การรักษา

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อส่งเสริมสุขภาพที่ยั่งยืน



ประโยชน์การรักษา

การฝังเข็ม เป็นหัตถการฝังด้วยเข็มไปที่จุดฝังเข็มบนเส้นลมปราณ เพื่อให้ระบบเลือด ระบบกล้ามเนื้อกลับมาไหลเวียนตามปกติ ทำให้อาการผิดปกติหรือโรคที่เป็นดีขึ้น

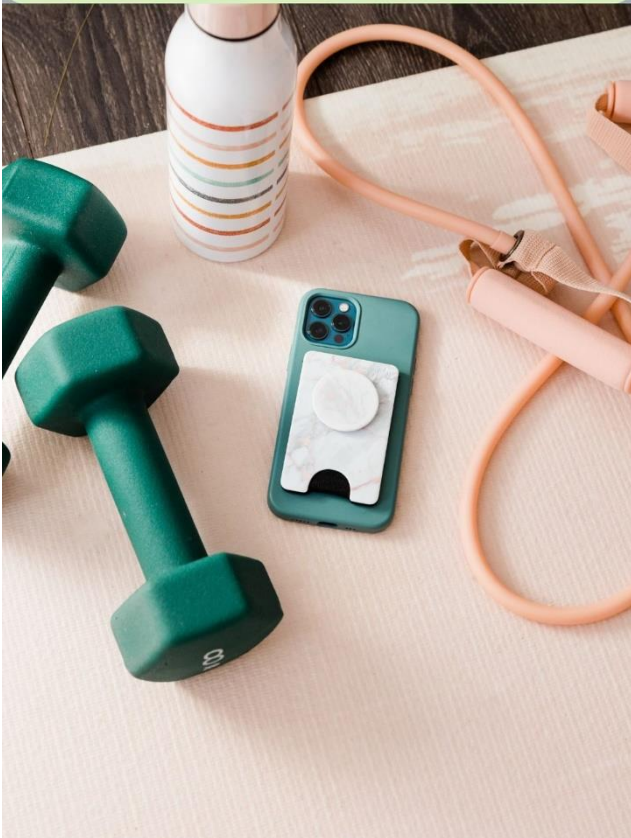
ครอบแก้ว เป็นหัตถการนำแก้วมาครอบไปตรงตำแหน่งรอยโรค เช่น บริเวณหลัง ซึ่งความร้อนภายในแก้วจะทำให้รูขุมขนในบริเวณดังกล่าวเปิดออกส่งผลให้เลือดลมภายในไหลเวียนได้สะดวกมากขึ้น

นวดทุยหนา เป็นหัตถการนวดทำให้กล้ามเนื้อที่ได้รับบาดเจ็บจนเกิดความตึง แข็ง หดเกร็ง มีความอ่อนนุ่มและยืดหยุ่นมากขึ้น

ประคบไคมร้อน เป็นหัตถการใช้ความร้อนประคบกล้ามเนื้อหรือจุดกดเจ็บให้คลายกล้ามเนื้อ ลดอาการบาดเจ็บ

ข้อบ่งชี้การรักษา

ข้อบ่งชี้ในการรักษา



1. สตรีตั้งครรภ์
2. ผู้ป่วยที่เป็นโรคมะเร็ง (ที่ยังไม่ได้รับการรักษา)
3. โรคหลอดเลือดที่มีความผิดปกติของระบบแข็งตัวของเลือด
4. โรคที่ติดต่อหรืออันตรายต่อผู้ป่วย
5. ข้อห้ามและระยะการรักษาตามดุลพินิจของแพทย์วินิจฉัย

จัดทำโดย นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี นักวิชาการสาธารณสุข

งานแพทย์แผนจีน ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี