



สมุนไพรหลังบ้านช่วยได้

กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



ตะไคร้ สรรพคุณ
แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ



ข่า สรรพคุณ แก้
ท้องขึ้น ท้องอืด
เพื่อ ขับลม



ข่าพลู สรรพคุณ แก้ท้อง
ขึ้นอืดเพื่อขับลม



มะกรูด สรรพคุณ
ขับลมในลำไส้



กระเพรา สรรพคุณ แก้
อาการท้องอืดเฟ้อ แน่น
จุกเสียดและปวดท้อง



พริก สรรพคุณ ช่วย
ให้เจริญอาหาร



ขมิ้นชัน สรรพคุณ รักษาแผลในกระเพาะ
อาหาร ช่วยขับลม ลดการจุกเสียด แน่นท้อง