

ตั้งรหัสผ่าน(Password) อย่างไร ให้ปลอดภัย



1.รหัสผ่านที่ยาวและซับซ้อน

กำหนดรหัสผ่านต้องประกอบด้วยตัวอักษรไม่น้อยกว่า 12 ตัวอักษร ซึ่งต้องประกอบด้วย ตัวเลข [0-9] ตัวอักษรตัวใหญ่และตัวเล็กผสมกัน[a-z,A-Z]หรืออาจใช้ตัวอักษรพิเศษ[.\$#@!?หรืออื่นๆ]ในการกำหนดรหัสผ่านร่วมด้วยก็ได้

2.หลีกเลี่ยงข้อมูลส่วนตัว

หลีกเลี่ยงการตั้งรหัสผ่านที่สามารถเดาได้ง่าย เช่น 123456 ชื่อหรือนามสกุลของตนเอง ชื่อบุคคลสาธารณะ เบอร์โทรศัพท์หรือคำใดๆที่ตรงกับคำไพจนานุกรม





3. เปลี่ยนรหัสผ่านเป็นประจำ

เปลี่ยนรหัสผ่าน(Password)ใหม่ ทุกๆ 3-6 เดือน หรือทุกครั้งที่มีการแจ้งเตือนให้เปลี่ยนรหัสผ่านโดยรหัสผ่านใหม่ต้องไม่ซ้ำกับที่เคยใช้งานไปแล้วเพื่อเพิ่มความปลอดภัยให้กับบัญชีของคุณ

4. ไม่เผยแพร่ให้ผู้อื่นรู้

ไม่เผยแพร่ให้ผู้อื่นรู้ ไม่จดหรือบันทึกรหัสผ่านส่วนบุคคลไว้ในสถานที่เปิดเผย ง่ายต่อการสังเกตเห็นโดยผู้อื่นรวมทั้งไม่ควรบอกรหัสผ่าน(Password) ให้ผู้อื่นรู้



จัดทำโดย กลุ่มดิจิทัลเพื่อส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี