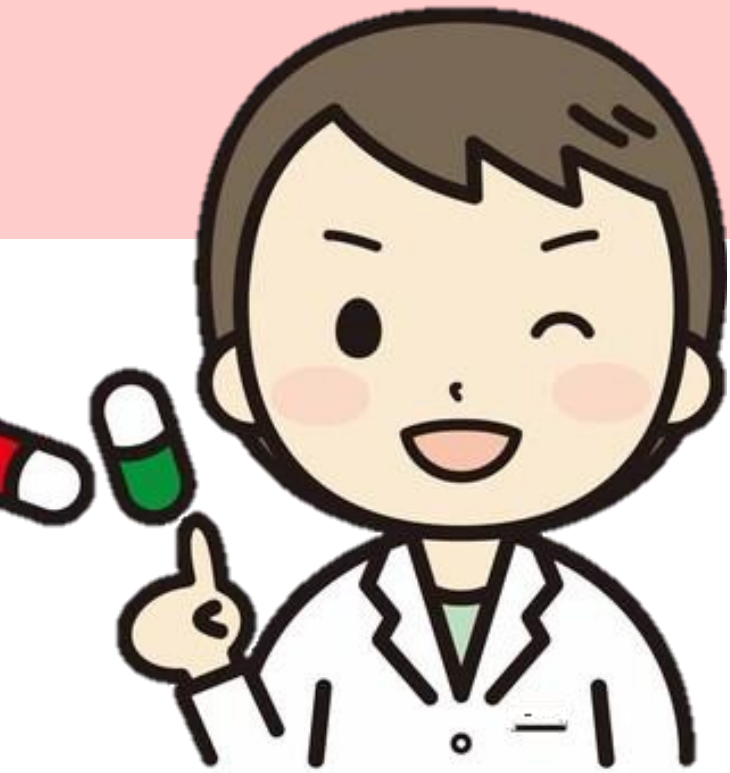
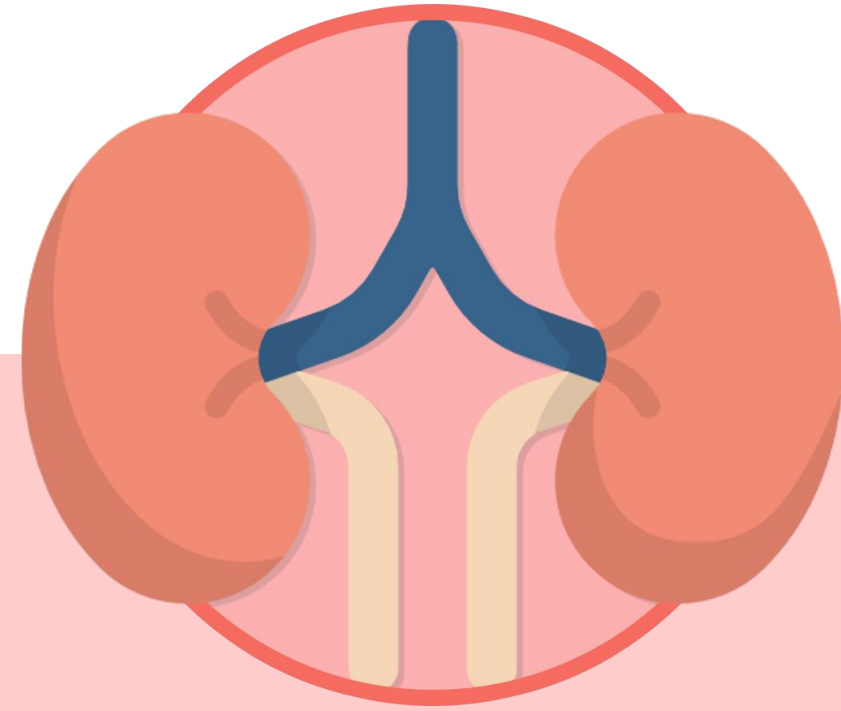
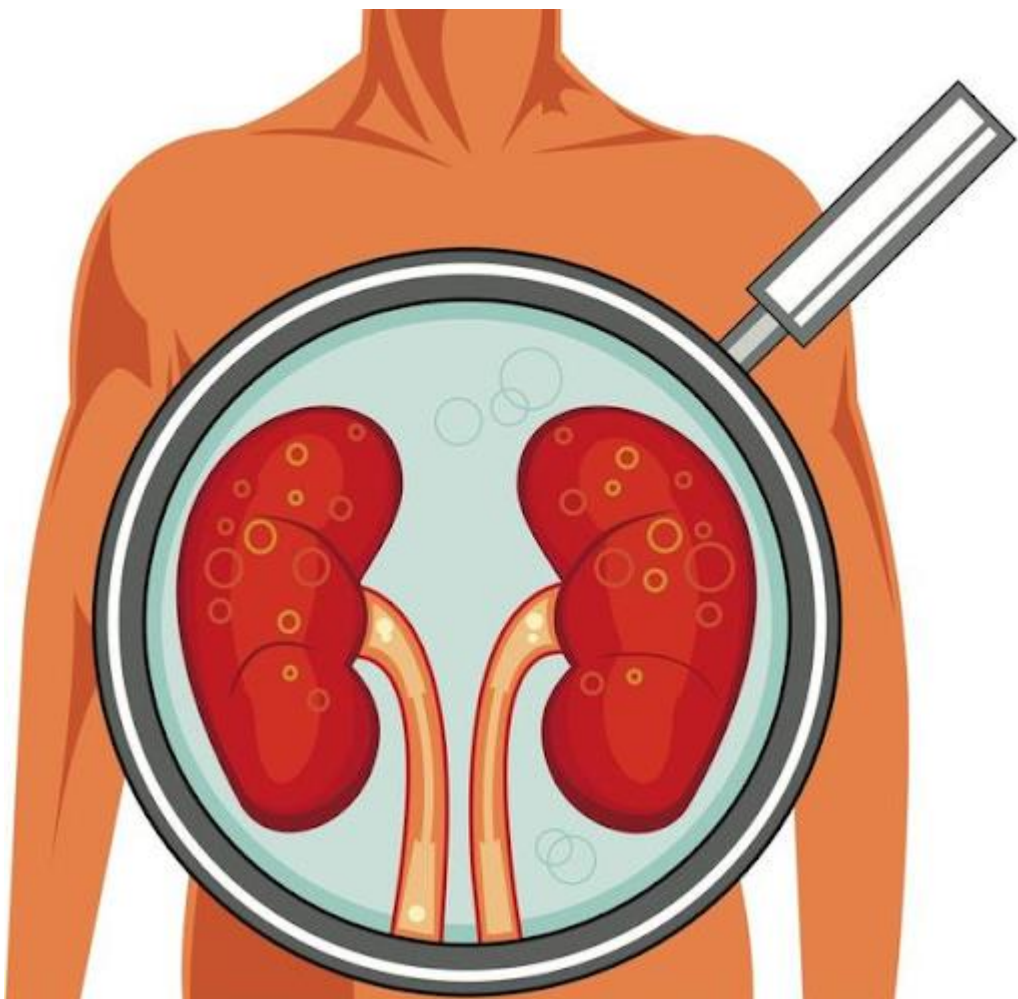


การใช้ยา ห่างไกลโรคไต



จัดทำโดย นายสิทธศาสตร์ รัตนรัตน์
เภสัชกร โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่นที่ 5 ราชบุรี

ไต และหน้าที่ของไต



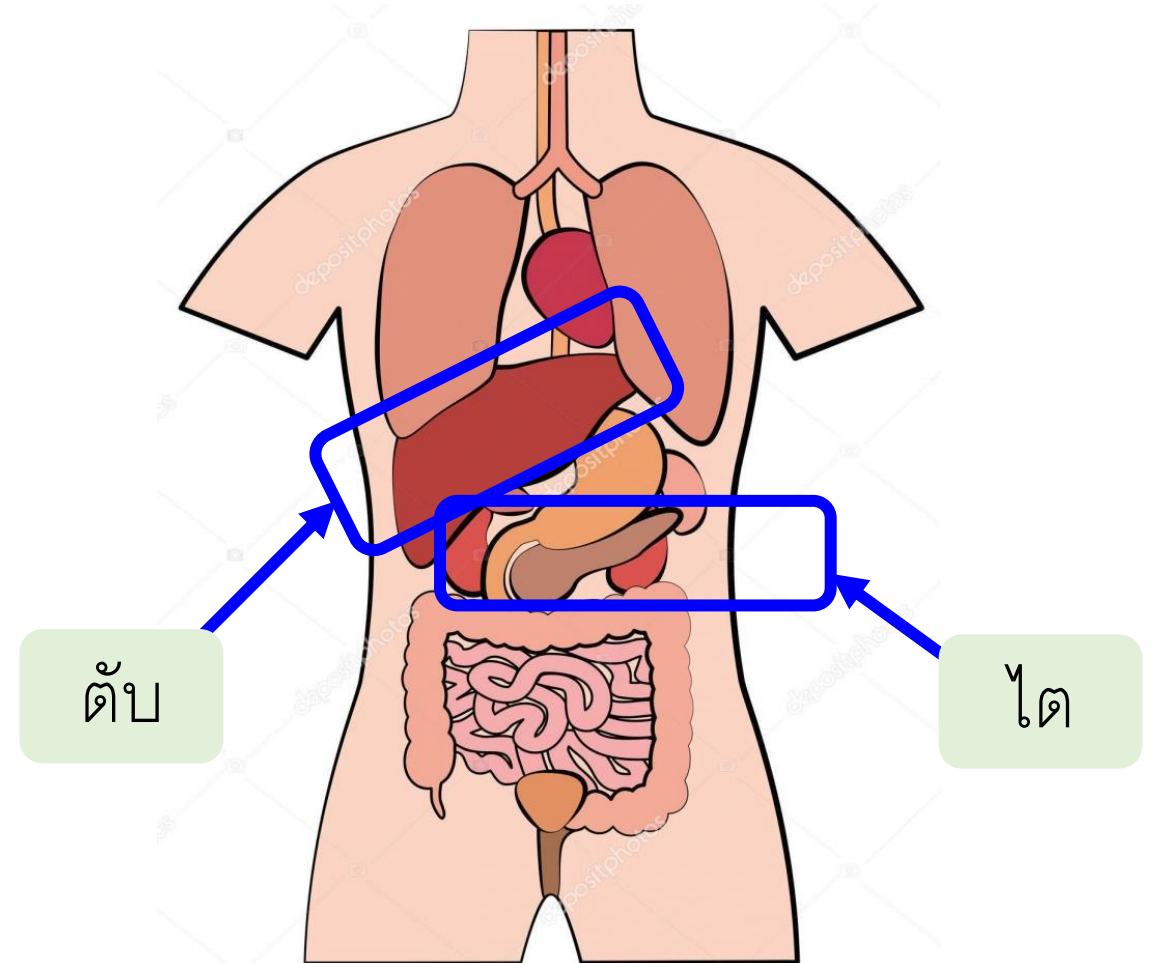
- กำจัดของเสีย → ปัสสาวะ
- รักษาสมดุลน้ำ เกลือแร่ และกรดด่าง
- ควบคุมแคลเซียม, ฟอสเฟต,
ฮอร์โมนสร้างกระดูก
- ควบคุมความดันโลหิต
- สร้างเม็ดเลือดแดง

ยา กับ ไต

ยาส่วนใหญ่ (80-90%)
จะถูกขับออกจากร่างกาย

↓
ทางไต

↓
ปัสสาวะ



สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงโรคไต

อายุที่เพิ่มขึ้น
> 40 ปีขึ้นไป

ยา/สมุนไพร



เบาหวาน

เก๊าท์

เราจะใช้ยาอย่างไร? ให้ห่างไกลโรคไต!!

1. ควบคุม/รักษา
สาเหตุของโรคไต



2. ไม่กินยา/สมุนไพร
ที่เป็นพิษต่อไต



การดูแลไตด้านการใช้ยา : **ควบคุม/รักษาโรคที่เป็นสาเหตุ**

โรคที่เป็นสาเหตุของโรคไต

>> โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคเก๊าท์

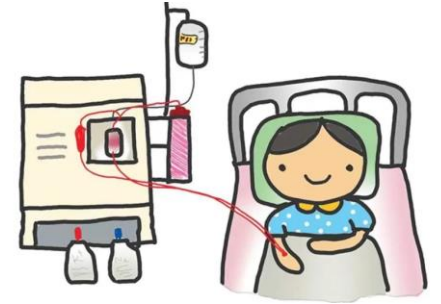


เป็นโรคเรื้อรัง ส่วนใหญ่ไม่ทราบสาเหตุ



ไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ !!

แต่รักษาตามภาวะที่เกิดขึ้น และควบคุมให้อยู่ในภาวะปกติ



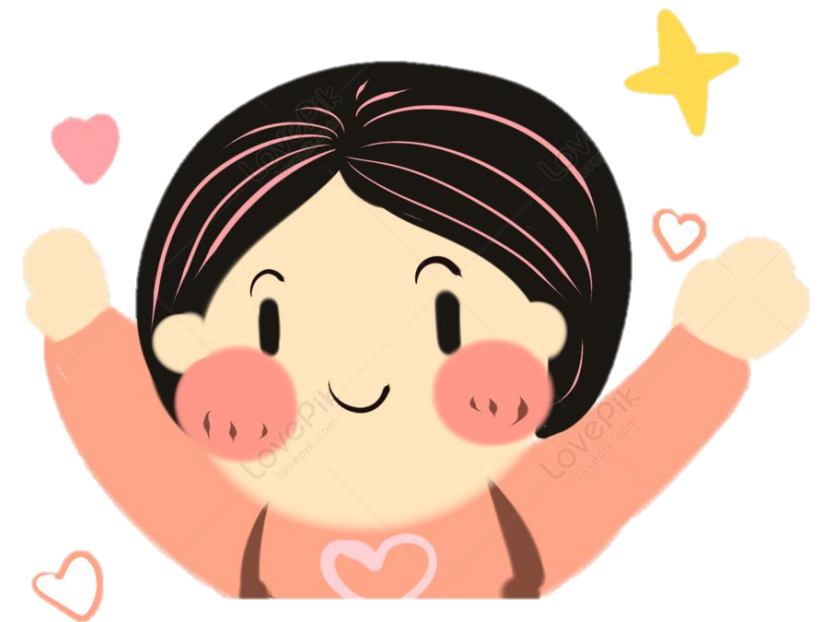
การดูแลไตด้านการใช้ยา : **ควบคุม/รักษาโรคที่เป็นสาเหตุ**

- โรคเบาหวาน >> ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด < 130 mg/dL
- โรคความดันโลหิตสูง >> ควบคุมความดันให้อยู่ในค่าปกติ < 130/80 mmHg
- โรคเก๊าท์ >> ควบคุมระดับ**กรดยูริก**ในร่างกายให้อยู่ในค่าปกติ



การดูแลไตด้านการใช้ยา : **ควบคุม/รักษาโรคที่เป็นสาเหตุ**

- กินยาตามที่แพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด
- มารับการรักษอย่างต่อเนื่อง
ไม่ควรซื้อยาจากร้านยามากินต่อ
- ไม่ควรปรับยาเอง แต่หากปรับยาต้องแจ้งให้แพทย์และเภสัชทราบทุกครั้ง



เราจะใช้ยาอย่างไร? ให้ห่างไกลโรคไต!!

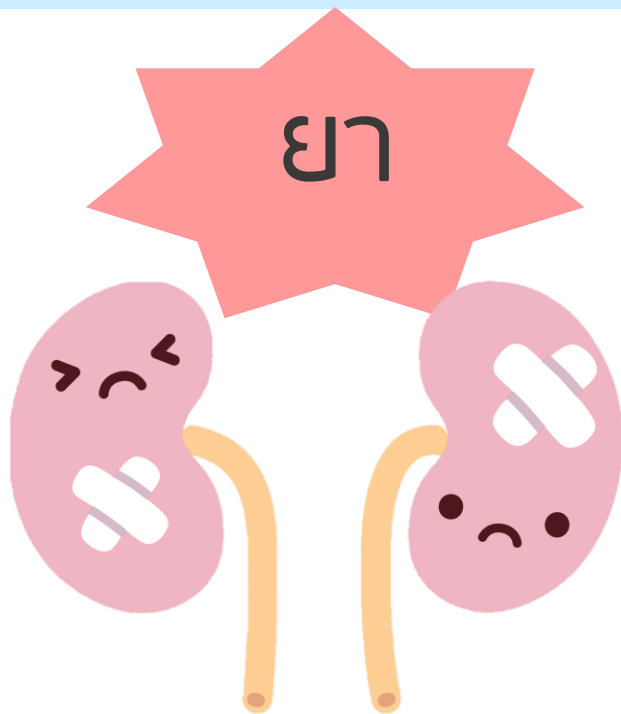
1. ควบคุม/รักษา
สาเหตุของโรคไต



2. ไม่กินยา/สมุนไพร
ที่เป็นพิษต่อไต



การดูแลไตด้านการใช้ยา : หลีกเลียงยา/สมุนไพรที่เป็นพิษต่อไต



ทำลายที่เนื้อไต

ตกผลึกที่ไต

ลดเลือดไปเลี้ยงที่ไต

ทำให้ไตทำงานลดลง → โรคไต

การดูแลไตด้านการใช้ยา : หลีกเลี่ยงยา/สมุนไพรที่เป็นพิษต่อไต

- ยาลดความดันโลหิต ยาเบาหวาน
ทำให้ไตเสื่อม เป็นความเชื่อที่ผิด!!
- ไม่ใช่ยาทุกตัวที่มีผลต่อไต



การกินยาลดความดันโลหิต, น้ำตาลให้อยู่
ในเกณฑ์ปกติ → ไม่ทำให้ไตวาย
→ แต่กลับช่วยป้องกันการเสื่อมของไต

การดูแลไตด้านการใช้ยา : หลีกเลี่ยงยา/สมุนไพรที่เป็นพิษต่อไต

ตัวอย่างยาที่มีผลต่อไต

ยาแก้ปวด ลดอักเสบ:
NSAIDs (เอ็น-เสด)



การดูแลไตด้านการใช้ยา : **หลีกเลี่ยงยา/สมุนไพรที่เป็นพิษต่อไต**

ตัวอย่างยาที่มีผลต่อไต

ยาฆ่าเชื้อ: กลุ่มเตตราไซคลิน >> TC mycin (ทีซีมายซิน)

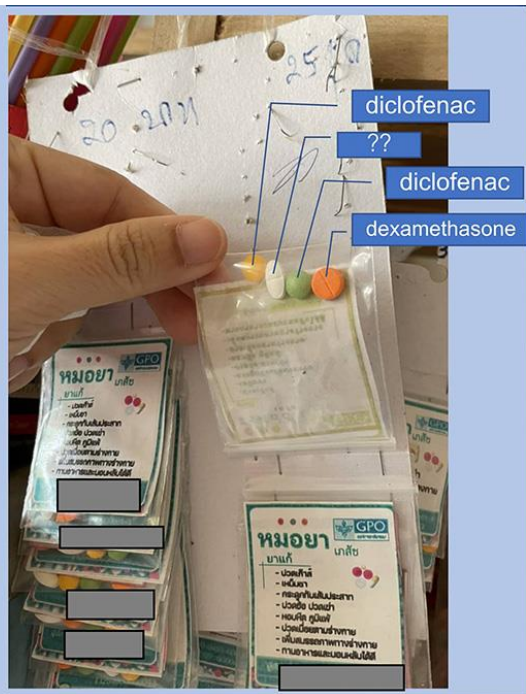
กลุ่มอะมิโนไกลโคไซด์ >> gentamicin, amikacin กลุ่ม Bactrim (แบคทริม) >> co-trimoxazole



การดูแลไตด้านการใช้ยา : หลีกเลี่ยงยา/สมุนไพรที่เป็นพิษต่อไต

ตัวอย่างยาที่มีผลต่อไต

ยาชุด ยาแก้ปวด



ยาสมุนไพร ยาลูกกลอน ยาต้มยาหม้อ

มักพบการปนของ

- สารสเตียรอยด์
- มียาแก้ปวดลดการอักเสบร่วมกันหลายตัว
- มีสารโลหะหนักที่เป็นพิษต่อไต

การดูแลไตด้านการใช้ยา : หลีกเลี่ยงยา/สมุนไพรที่เป็นพิษต่อไต



- สำหรับผู้ที่ยังไม่เป็นโรคไต
: ***หากได้รับยาดังกล่าวควรใช้ยาในปริมาณน้อยที่สุดและสั้นที่สุด
- สำหรับผู้ป่วยโรคไต
: ***หลีกเลี่ยงการใช้ยาในกลุ่มดังกล่าว

การดูแลไตด้านการใช้ยา : หลีกเลียงยา/สมุนไพรที่เป็นพิษต่อไต

☐ รักษาโรคที่เป็นสาเหตุของโรคไตเรื้อรัง

>> รับประทานยาตามที่แพทย์สั่ง

>> หากผู้ป่วยไม่ได้รับประทานยาที่แพทย์สั่ง ควรแจ้งให้แพทย์ทราบทุกครั้ง

และผู้ป่วยไม่ควรปรับเปลี่ยนขนาดยาเอง

☐ หลีกเลียงยา/สมุนไพรบางชนิดที่ทำให้ไตแย่ลง

>> ไม่ควรรับประทาน วิตามินหรืออาหารเสริมเองโดยที่ไม่ได้รับ

คำแนะนำจากแพทย์หรือเภสัชกร

>> หากมีความจำเป็นต้องรับประทานยาดังกล่าว ควรรับประทานในช่วงสั้นๆ และขนาดต่ำ

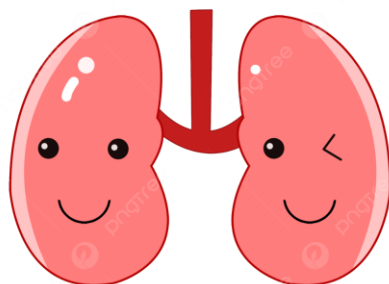


สรุป การใช้ยาห่างไกลจากโรคไต

ยาที่มีทั้งประโยชน์ และโทษต่อไต

ถ้าไม่อยากเป็นโรคไต

ต้องใช้ยาอย่างระมัดระวังและถูกต้อง



Thank you!!
ขอบคุณครับ