

สมุนไพรดูแลรักษา
โรคน้ำกัดเท้า



ขมิ้นชัน

- แก้อาการคัน
- ยับยั้งเชื้อรา

วิธีการใช้

1. นำแง่งขมิ้นชันมาฝนหรือตำกับน้ำ
2. นำมาชโลมแผลน้ำกัดเท้า

- รักษาโรคผิวหนังที่ติดเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา
 - รักษา กลากเกลื้อน
- แก้ลมพิษ

วิธีการใช้

1. ใช้เหง้าข่าแก่ตำหั่วแม่มีอดำให้ละเอียด ผสมเหล้าโรง
2. ทาบริเวณที่เป็นแผล



ข่าแก่



ใบพลู

ใบพลูมีน้ำมันหอมระเหยที่เรียกว่า
Betel Oil ช่วยยับยั้งเชื้อแบคทีเรีย
และเชื้อราบนผิวหนังได้

- แก้อาการลมพิษ
ผื่นคัน กลากเกลื้อน ฝี หนอง
สิ่วและแผลอักเสบต่างๆ

วิธีการใช้

1. ตำใบพลูผสมกับเหล้าขาว
2. ทาบริเวณที่เป็นแผล

- มีสารแทนนิน ซึ่งมีฤทธิ์ต้านการอักเสบ และช่วยสมานแผล

วิธีการใช้

1. นำเปลือกมังคุดแห้งมาฝนกับน้ำ หรือน้ำปูนใสให้ขึ้น
2. ทาบริเวณที่เป็นแผล



เปลือกมังคุด



ทองพันชั่ง

- มีสาร Diospyrol
มีฤทธิ์ต้านเชื้อรา รักษากลาก
เกลื้อน ผิวหนังอักเสบ

วิธีการใช้

1. นำใบทองพันชั่ง 1 กำมือ
ตำให้ละเอียด
2. นำมาพอกบริเวณที่เป็นแผล

จัดทำโดย

- 1.นางยุพิน แก้วอูย ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
- 2.นางศิรินุช สิริพุทธวัลย์ ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย
- 3.นางสาวชุตिकाญจน์ ประดับมุข ผู้ช่วยแพทย์แผนไทย