

DM/KM องค์กรแห่งการเรียนรู้

สื่อการเรียนรู้ที่ดี ต้องบอกกล่าว....

ชุดความรู้เพื่อการคิดเชิงบวก (positive thinking) การคิดเชิงวิพากษ์เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของการทำงาน

การคิดเชิงบวก (positive thinking) คือ การที่บุคคลใดบุคคลหนึ่งมีความคิดที่เป็นไปในเชิงบวก หรือทางสร้างสรรค์ รวมทั้งมีทัศนคติในเรื่องใดที่ดียิ่ง (Best Attitude) ในการแก้ไขปัญหาที่พบเจอในชีวิตประจำวัน โดยความสำคัญของการคิด เชิงบวกนั้นเป็นการหามุมมองที่เป็นบวก มุมมองที่ทำให้เรามีแง่คิดที่ดี มุมมองที่ทำให้เรามีความสุขมากขึ้นในการที่จะมีแรงจูงใจที่จะต่อสู้กับชีวิต หรือเผชิญกับปัญหาใดๆในชีวิต⁽¹⁾

ปัญหาในชีวิตของการทำงานนั้นคาดว่าบุคลากร/เจ้าหน้าที่หลายๆท่าน อาจจะพบเจอในรูปแบบที่ต่างกันหลากหลาย มีทั้งหนักหรือเบาแตกต่างกันไป ซึ่งวิธีการในการแก้ปัญหานั้นก็แตกต่างกันไปตามปัญหาที่พบบ่อยนั้นเช่นเดียวกัน ทักษะการคิดถือเป็นประตูด่านแรกของกระบวนการที่จำเป็นในการได้มาซึ่งคำตอบเพื่อจะนำไปใช้เป็นเหตุผลหลักหรือแนวความคิดหลัก (Mindset) ในการมีความเชื่อมั่น (Reliable) ต่อการแก้ปัญหาหรือนำไปใช้ในการวางแผนแก้ปัญหาใดๆ ซึ่งหากมองว่าเป็นความคิดที่ผสมผสานไปกับทิศทางของความคิดที่เป็นเชิงบวกแล้วนั้น ก็คงจะมั่นใจได้ว่าแนวทางหรือวิธีการที่จะนำไปใช้ในการแก้ปัญหาที่ได้จากกระบวนการคิดนั้นจะเป็นคำตอบที่ดี หรือเป็นสิ่งที่เราค่อนข้างมั่นใจว่าถูกต้องในการทำตามความคิดที่ได้ แล้วผลลัพธ์จากความคาดหวังที่ได้นั้นจะเป็นผลลัพธ์ที่ดี (Good Expected Outcome) หรือได้ประสิทธิภาพที่ดีหากนำมาใช้ในการพัฒนาประสิทธิภาพของการทำงาน

ความรู้/ทักษะของการให้得了ความคิดที่เป็นไปในทางบวกนั้น การคิดเชิงบวกโดยการชะลอคิดในชุดการเรียนรู้การคิดเชิงวิพากษ์ จากศูนย์การเรียนรู้ทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์แบบบูรณาการ⁽²⁾ (สำนักงาน กพว.) เพื่อได้มาซึ่งหลักการในการไตร่ตรองถึงข้อเท็จจริงอย่างรอบคอบก่อนสรุปวิธีการแก้ปัญหาหรือการดำเนินการอย่างมั่นใจในข้อสรุปแรกที่ได้มา นับเป็นสื่อในการเรียนรู้ในระบบที่ในครั้งนี้จะขอแนะนำเพื่อนบุคลากร/เจ้าหน้าที่ทุกท่านซึ่งเป็นสมาชิกได้เข้าไปศึกษาและนำมาใช้เป็นหลักการในการอ้างอิงถึงการแก้ปัญหาใดๆในระหว่างการทำงานเพิ่มเติม ซึ่งเนื้อหาในชุดวิชาค่อนข้างมีรายละเอียดที่น่าสนใจในการนำมาประยุกต์ใช้อันจะนำมาซึ่งคำตอบหรือหลักการในการได้มาของคำตอบที่ดี ซึ่งจะช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานได้มากขึ้น

นายวุฒินันต์ กลิ่นสุคนธ์
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน



การพัฒนาความรู้และสมรรถนะในการทำงานของบุคลากรในหน่วยงาน

ข้อมูลเพิ่มเติม

- (1) การคิดเชิงบวกเพื่อคุณภาพชีวิต คิดให้เป็นประโยชน์กับชีวิตของเราและผู้อื่น เว็บไซต์โรงพยาบาลวิภาวดี
เมนูบทความสุขภาพและการรักษา อ้างถึงข้อมูลจาก รศ.ดร.ประดินันท์ อุปรมัย อดีตผอ.สำนักงานการศึกษาต่อเนื่อง
ม.สุโขทัยธรรมาธิราช สืบค้นข้อมูลเมื่อ 15 ตุลาคม 2568 จาก <https://www.vibhavadi.com>
- (2) ศูนย์การเรียนรู้ทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์แบบบูรณาการ (สำนักงาน กพ.) ,วิชาการคิดเชิงวิพากษ์ สืบค้นได้จาก
<https://learningportal.ocsc.go.th/learningportal> วันที่ 15 ตุลาคม 2568