



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

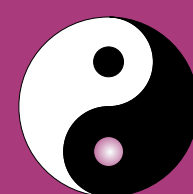
# การสร้างความรู้

## ด้านสุขภาพ

## แพทย์แผนจีน 中医



### ภาวะมีบุตรยาก



### การรักษาด้วยแพทย์แผนจีน

### ศูนย์อนามัยที่ 5 ราชบุรี

จัดทำโดย นางสาวลัดดาวรรณ แซ่ลี้

# ภาวะการมีบุตรยาก (Infertility)

หมายถึง เมื่อคู่สมรสที่มีความ  
สัมพันธ์ทางเพศเป็นประจำเป็น  
เวลา 12 – 24 เดือนขึ้นไป แล้ว  
ยังไม่มี การตั้งครรภ์เกิดขึ้น โดย  
ในระหว่างนี้ไม่มีการใช้การคุม  
กำเนิดใด ๆ ทั้งสิ้น



# การเตรียมตัวก่อนการรักษา ภาวะมีบุตรยากใน ผู้หญิง - ผู้ชาย



สำหรับการเตรียมตัวก่อนการรักษาในผู้  
หญิง จำเป็นต้องตรวจทั้งหมด 3 ประเภท  
ก่อนการรักษา คือ

1. การตรวจอุลตราซาวด์ที่ช่องท้อง มดลูก  
และรังไข่ ในช่วง 1 สัปดาห์หลังประจำเดือน  
หมด
2. การตรวจฮอร์โมนเพศ 5 ชนิด คือ FSH,  
LH, Estradiol, Prolactin และ  
Progesterone
3. การตรวจดูก่อนนำไปว่ามีการอุดตัน

ส่วนการเตรียมตัวก่อนการรักษาภาวะมี  
บุตรยากในผู้ชาย จำเป็นต้องตรวจน้ำเชื้อ  
อสุจีก่อน เพื่อดูว่าเชื้ออสุจิมีปริมาณมาก  
หรือน้อยและมีความแข็งแรงหรือไม่

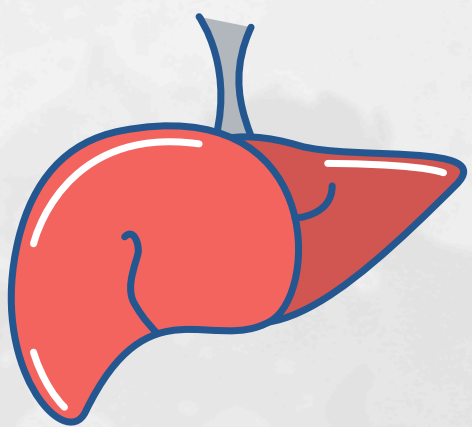
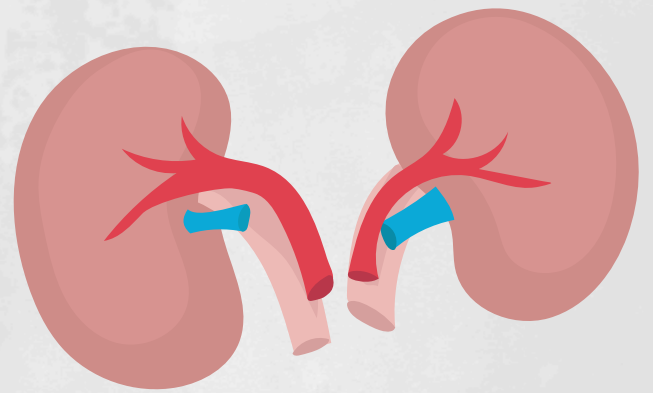


# สาเหตุของภาวะมีบุตรยาก ตามการแพทย์แผนจีน

## 1. ไตบกพร่อง

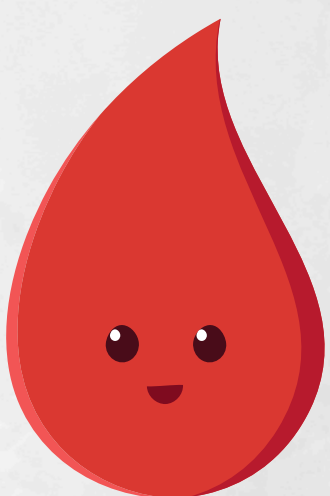
(ไตอิน-ไตหยาง)

ที่สำคัญคือ อิน - หยาง  
ในร่างกายไม่สมดุลกัน



2. ชีบองตับอุดกั้น คือ การ  
ที่ประจำเดือนมาก่อนหลัง  
ไม่สม่ำเสมอ

3. เสลดเสมหะอุดกั้น มัก  
พบในผู้ป่วยหรือบุคคลที่มี  
รูปร่างอ้วน ประจำเดือน  
ขาด ตกขาวผิดปกติ



4. เลือดคั่ง ส่งผลให้ท่อ  
นำไปเกิดการตีบตัน หรือ  
เยื่อบุมดลูกเจริญผิดปกติ

# จุดฝังเข็มที่ใช้ในการรักษา ภาวะมีบุตรยากจุดที่ใช้บ่อย ได้แก่

– จุดกวานหยวน (CV4)

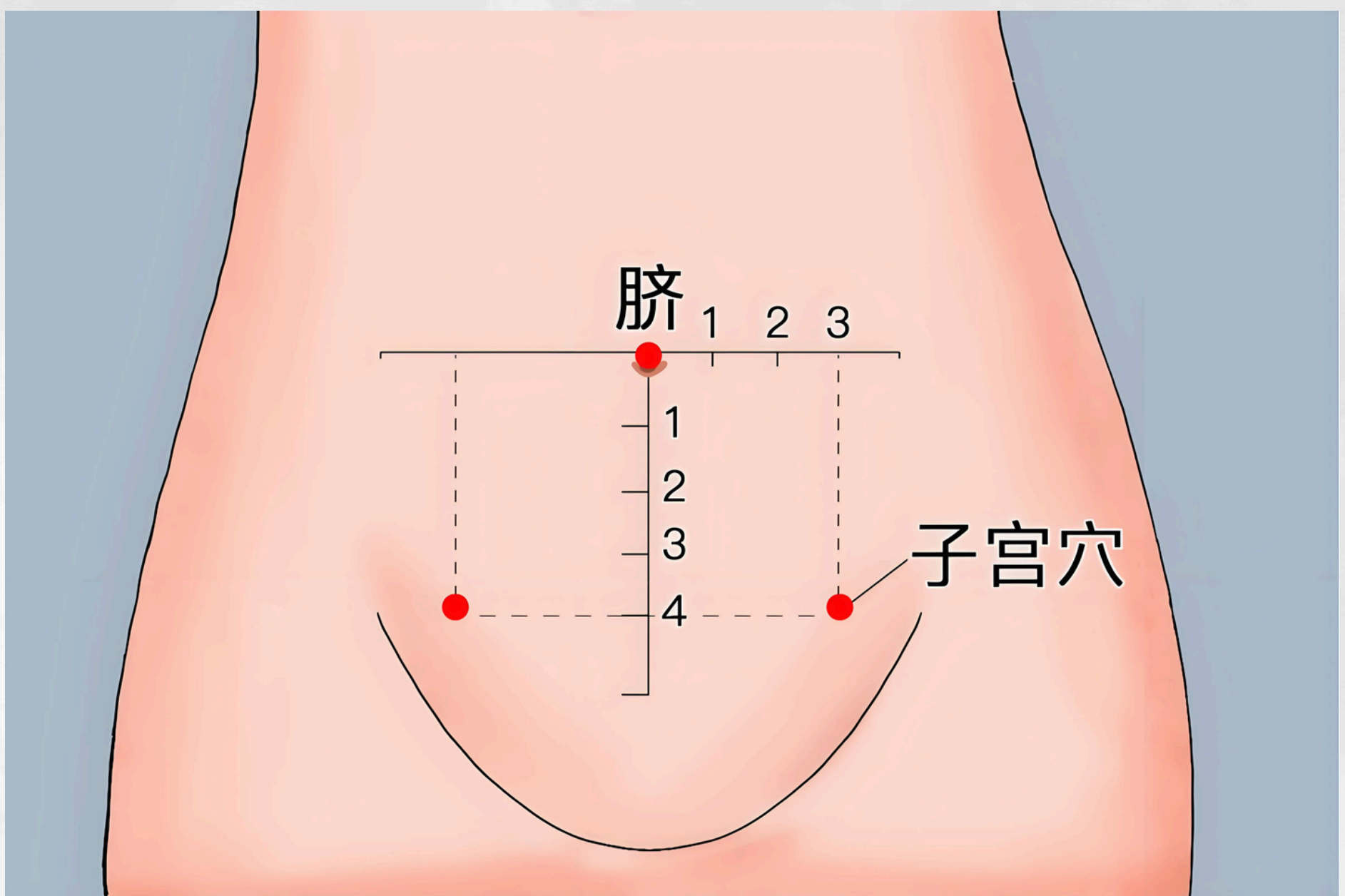
จุดอยู่บริเวณท้องน้อย

ถัดจากสะดือลงมา 3 ชู่น

– จุดซีไห่ (CV6)

จุดอยู่บริเวณท้องน้อย

ถัดจากสะดือลงมา 1.5 ชู่น



# แนวทางการรักษา

## แพทย์แผนจีน

แพทย์แผนจีนตรวจ วินิจฉัยโรค  
หาแนวทางการรักษาตามศาสตร์  
การแพทย์แผนจีน โดยใช้หลักการ  
ที่เหมาะสมกับคนไข้แต่ละบุคคล  
เช่น ฝังเข็ม ฉายยาสมุนไพรจีน  
พร้อมแนะนำคนไข้ปรับเปลี่ยน  
พฤติกรรมการดำรงชีวิตประจำวัน  
ให้เหมาะสมเพื่อประสิทธิภาพ  
ในการรักษา

### เอกสารอ้างอิง



คลินิกการแพทย์แผนจีนหัวเฉียว. (2567, 2 กรกฎาคม). ภาวะมีบุตรยาก  
กับการรักษาด้วยแผนจีน. เอกสารอ้างอิง

ปิยชาติ ทัศนวิโรจน์. (2569, 14 กุมภาพันธ์). ภาวะมีบุตรยาก ฝังเข็มตาม  
รอบประจำเดือนช่วยเพิ่มโอกาสตั้งครรภ์ได้จริงหรือ?. Piyachart Clinic.  
เอกสารอ้างอิง

โรงพยาบาลกรุงเทพ สำนักงานใหญ่. (2568, 10 ธันวาคม). ภาวะการมีลูก  
ยาก. เอกสารอ้างอิง